



OLAT NIEUWS

JAARGANG 32 • NUMMER 1 • JANUARI 2006

IN DIT NUMMER



Clubkampioenschap 2005 8-9



Connie en Huub Raijmakers 14-15



Tour du Mont Blanc 20-23



Noaberpad 27-29

Nieuw leven in de 'Sahara'
Foto: Frans Smets



Clubblad van wandelsportvereniging OLAT

Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967

Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland

Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

Voorzitter

Marinus van Roosmalen
Hoge Vonderstraat 766, 5492 CH St.-Oedenrode
Tel/Fax 0413 475467, mvroosmalen@tridodsl.nl

Vice-voorzitter

Theo Tromp
Daalenbroek 32, 6002 VN Weert
0495 450325, m.h.tromp@hccnet.nl
Internet web-postmaster www.wandel-olat.org

Secretaris

Kees van Vessem
Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven
040 2110413, keesvanvessem@tiscali.nl

Penningmeester

Jos van den Bersselaar
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl
Banknummer OLAT 13.82.11.736
Gironummer OLAT 17.75.156
t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

Bestuursleden**Toon van Wordragen**

J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl

Ad Verbakel

Pastoor Bogaertsstr. 12, 5469 EZ Keldonk
0413 212161, adverbakel@zonnet.nl

Paul Canters

Verdilaan 3, 5707 RG Helmond
06 16885375/0492 550154, paul.canters@hetnet.nl

Joop Wesseling

De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum
073 5033322, joopwesseling@hetnet.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Ledenadministratie

Jet van den Bersselaar-Dreesen
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 252 4404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Startbureau

Jos van den Bersselaar, 040 2524404

Boetiek

Mia Dielesen/Francien vd Laar,
040 2552742/0499 471298

Parkoersen

Ad Verbakel, 0413 212161

OLAT-verzorging

Algemeen Willem Schoonhen, 06 48783069
Overnachting Vierdaagse Hein Lenders, 06 12074473
giro 2608214

ERELEDEN

Theo Tromp, Jan van de Ven, Piet Knoester, Hein Lenders en Marinus van Roosmalen

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Jan van de Ven, Piet Knoester en Theo Tromp.

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer, Antoon Stoop, Mariet Ahlers, Henk Plasman, Ad van Asten, Ben van der Velden en Ad Verbakel

Voorwoord

Afscheid van het jaar 2005

We hebben afscheid genomen van het jaar 2005. Voor de een is het veelbelovend geweest, voor de ander bracht het veel zorgen met zich mee. We denken daarbij vooral aan hen die afscheid hebben moeten nemen van hun dierbaren.

De maand december kent feestdagen, dagen van gezelligheid, warmte en huiselijkheid. Ook van deze dagen hebben we afscheid genomen. We zijn weer aan onze dagelijkse bezigheden begonnen. Wat komt, dat komt. Toch wil ik jullie allen uit naam van het hele bestuur, en in het bijzonder van mijzelf, een ongelooflijk en fantastisch Nieuwjaar toewensen.

Wat bracht 2005 aan nieuws

Een nieuwe activiteit in ons afgelopen wandeljaar was de stiltewandeling op 13 februari vanuit bezoekerscentrum Mijl op Zeven in de Ospelse Peel. Deze wandeling werd georganiseerd in samenwerking met de KNBLO, de KRO en Staatsbosbeheer. In het voorjaar hebben we in samenwerking met de KNBLO, Sportservice Noord Brabant, de gemeente St.-Oedenrode en het Fioretti-College een cursus GPS (Waypoint) georganiseerd voor eerste- en tweedejaars-leerlingen van die school.

We hebben op 18 juni bij café De Vresselse Hut een workshop georganiseerd onderdeel in een cursus Nordic wandelen en een GPS-wandeling.

Zoals gebruikelijk hebben we het jaar afgesloten met een gezellige en zeer mooie grenzeloze wandeling in samenwerking met wandelvereniging Milieu 2000 uit Lommel. Deze wandeling was op 28 december 2005.

Vooruitblik 2006

Met al deze activiteiten willen we in de toekomst verder gaan. Onze algemene jaarvergadering vond niet plaats in de gebruikelijke novembermaand, maar zal worden gehouden in maart 2006. Als jullie dit lezen staat onze derde Winter-seriewandeling alweer voor de deur. Lage Mierde heeft een zeer mooie omgeving en onze parkoersbouwer heeft weer zijn best gedaan om er een mooie wandelroute uit te stippelen. Ik eindig met de bekende leus:

DUS, AAN DE WANDEL !

Tot ziens op een van de wandeltochten.

-Marinus van Roosmalen-
Voorzitter



KALENDER

Winterserie, Lierop	19 februari
Eifelreis, Monschau - Eupen	11 maart
Winterserie, Boskant	19 maart

OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen, LPS

Paul Canters (bestuursafgevaardigde), Henk Plasman
Theo Tromp, Piet van der Ree (secretaris)
Marinus van Roosmalen
Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven
06 20133971, havries@cappgemini.com

Clubreizen

Toon van Wordragen
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl
gironummer. 70.68.01, t.n.v. OLAT-clubreizen, Weert.
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Bouwmans.

Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen
Diephuisstraat 24, 5652 PA Eindhoven
040 2552742, kwdagen@dielesen.demon.nl
Joop Wesseling, (voorzitter), Hein Lenders,
Jos van den Berselaar, Ad Verbakel,
Toon van Wordragen, Jacques Smits.

Wandelen op Dinsdag

Truus van Vessem, 040 2110413
Jos Scheepers, Kees van Iersel.

OLAT-Wandelwegen

Marinus van Roosmalen (b.a.),
Theo Tromp (Airbornepad)
Info: 0495 450325
Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)
Tjeu vd Kerkhof (Graaf v Hornepad)
Ad Verbakel (Peellandpad)

OLAT-Nieuws

Redactie

Margriet Fischer (coördinatie)
Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert
0495 539421, margriet.fischer@home.nl
Peter van de Ven
Mirjam Kies

Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)
Marten Hogeweg (opmaak)

Verzending OLAT-Nieuws

Tjeu en Lies v/d Kerkhof, Conny Nakken

Druk

Ton Niëns, Weert

Inleveren kopij

Serviliusstraat 18, 6006 KE Weert
margriet.fischer@home.nl
voor plaatsing in het februarinummer:
uiterlijk 19 januari

*De redactie verwelkomt alle bijdragen van wandelaars.
Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.
Leuke foto's kunnen wij altijd goed gebruiken.*

INHOUD OLAT NIEUWS 1

Voorwoord <i>Marinus van Roosmalen</i>	1
Onze jarigen	3
Trompettertjes <i>Theo Tromp</i>	4
Ledenadministratie mutaties	5
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen	6
Clubreizen; 39 ^e Winterserie	7
Lange-afstand-, prestatie- en snelwandelen	8-12
Constant aan de wandel <i>Constant Dedel</i>	12
Jubileum Belgische zustervereniging <i>Kees van Vessem</i>	13
Samen tachtig jaar wandelervaring <i>Mirjam Kies</i>	14-15
Wandelen en wat ik zoal tegenkom <i>Christiaan Koehler</i>	18-19
De Tour du Mont Blanc <i>Piet Jansens</i>	20-22
Dat gaat naar Den Bosch toe <i>Joop Reichenfeld</i>	24-26
Impressies uit Tsechië <i>Ben Jeursen</i>	26
Rugzaklopers op het Noaberpad <i>Marjan Post</i>	27-29
Winterserie Lage Mierde <i>Mirjam Kies</i>	29
Belgische wandelaar laat zich graag verwennen <i>Mirjam Kies</i>	30-31

Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT-nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van de WSV OLAT.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Jubileum Op alle stukken van OLAT staat te lezen 'opgericht 23 november 1967'. Dat houdt dus in dat OLAT op 23 november 2007 40 jaar bestaat. Dat duurt nog wel even, maar (grote) gebeurtenissen werpen hun schaduw vooruit, zegt men wel eens. Ter gelegenheid van ons 40-jarig jubileum organiseert OLAT behalve een feestdag ook een jubileumwandeltocht. Bij deze tocht blikken we terug, zien om ons heen en kijken vooruit. Terugblikkend zien we een verleden dat ooit begon met lange afstandwandelingen, om ons heen kijkend zien we veel recreanten op de korte afstand lopen en vooruitkijkend vermoeden we dat de behoefte van de wandelaar qua variatie en trends alleen maar groter zal worden. Daarom is besloten een wandeldag te organiseren die er zo gevarieerd mogelijk uit zal zien en waarin voor elk wat wils te vinden is, korte afstanden, lange(re) afstanden en ultra-lange afstand. Het getal 40 zal hierbij centraal staan. Bij de langste afstand wordt er een klaverblad van 4 x 40 km gewandeld en de kortste afstanden zijn de 'winterserieafstanden' vanaf 10 km.

Als wandeldag is zondag 21 oktober 2007 gekozen. Zo dicht mogelijk bij de jubileumdag, maar gezien de kalender nog met een redelijke kans op een goede nazomerse wandeldag.

De feestdag komt er natuurlijk ook. Hiervoor wordt een feestdagcommissie ingesteld die het e.e.a. zal voorbereiden.

Visie en beleid Waar gaan we de komende jaren naar toe? Regeren is vooruitzien, zeggen ze, dus moet je daar bij stilstaan. Doel, de visie en een aantal beleidspunten hebben we kort samengevat en leggen dat op de komende jaarvergadering ter goedkeuring aan de leden voor. Hiermee kunnen we dan voorlopig weer een aantal jaren vooruit.

Wandelworkshop Het ligt in de bedoeling om komend voorjaar weer een wandelworkshop te organiseren, waarin diverse wandelvormen aan bod komen. Datum, plaats en onderdelen worden nog nader uitgewerkt. U hoort er meer van.

Nordic Walking De KNBLO wil begin 2006 starten met het opleiden van gidsen voor Nordic Walking. De opleiding bestaat uit een techniekcursus van acht lessen en een gidsopleiding van één dag. Het is de bedoeling dat de gids dan ook Nordic Walking groepen gaat begeleiden namens OLAT.

Leden die hiervoor belangstelling hebben en in de wandelregio van OLAT wonen kunnen zich opgeven bij de secretariaat. Hier is ook nadere informatie beschikbaar.



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JANUARI

15	Liesbeth Bekkers	Sint Oedenrode
15	Mari van Hak	Sint Oedenrode
16	Regina Martens - de Kok	Rijsbergen
17	Nellie Leijssen	Eindhoven
18	Bertie Mennen - Boeree	Heteren
19	Andre Loos	Lelystad
20	Wim Suiskens	's-Hertogenboschbosch
20	Leo van der Heijden	Veghel
21	Toon van Cranenbroek	Nederweert
21	Willy Reefs	Eindhoven
21	Dini van Asten	Son
22	Annelies Hellings	Eindhoven
23	Arie de Jong	Berlicum NB
23	Mirjam Kies	Eindhoven
23	Henk Spaan	Beek en Donknk
23	Betty van Genugten	Sint Oedenrode
24	Wilma van Buel	Milheeze
24	Ronald Menting	Eindhoven
24	Marijke van Bussel	Eindhoven
25	Diny van de Rijt - Groenen	Veldhoven
26	Dirk Dijkhuizen	Best
26	Peter van Erp	Sint Oedenrode
26	Riet Wassenberg - Derks	Boekel
27	Bep Ghijssens	Boxtel
27	Bert Bosmans	Valkenswaard
28	Michel van Krimpen	Maarssen
28	Jan Legius	Veldhoven
28	Toos Snoeijen - Verbeek	Heeze
28	Jennie v/d Hurk - Diender	Helmond
29	Wiebe Boverhoff	Maarssen
30	Reinout Raymakers	Oss
30	Bep van der Voort - van der Vooren	Uden
30	Antoon Asveld	Sint Oedenrode
31	Oda Taks	Sint Oedenrode
31	Hein Dirks	Bladel
31	Bert van Hoef	Vierpolders

FEBRUARI

1	Diny van Rooy	Sint Oedenrode
1	Martin Rijkers	Gemonde
1	Rien de Vos	Bennekom
1	Mieke van Eert - Brouwers	Heeze
1	Corrie de Louw	Nederwetten
2	Winnifred van den Boom	Eindhoven
2	Wilma van Aggelen - Krekel Kelderman	Deurne
2	Bram Stelling	Eindhoven
2	Pierre Emans	Weert
2	Ingrid Brinksma	Geldrop
3	Ronnie Timmermans	Veghel
4	Christine van den Hurk - Kweens	Helmond
4	Dick Jacobs	Sint Michielsgestel
4	Marijke Duijvesteijn	's-Gravensande
4	Wichen	Eindhoven
4	Nelly van Veghel	Veghel
5	Leona van der Hagen	Helmond
5	Rene Vries	Weert
7	Ernst Westerhoff	Drunen
7	Toos Geerts - v.d.Wiel	Eindhoven
7	Betsie van Mil	Sint Oedenrode
7	Mary Berkhof - Pfeiffer	Uithoorn
8	Joop Wesseling	Berlicum NB
9	Cor Donkers	Nuenen
9	Frans Joosen	Best
9	Willem de Vries	Veldhoven
9	Jack van Dongen	Best
10	Lisette Janssens	Valkenswaard
10	Ria van Breda	Haren NB
10	Henk Vink	Schelluinen
11	Martin de Wit	Leende
11	Jan Cortenbach	Shanghai
11	Paul Franken	Heeze
11	Gerda van Bakel	Sint Oedenrode
12	Yvonne Hellings - Fraters	Helmond
12	Esther Sweelssen	Sint Oedenrode
13	Berrie Nijnsen	Deurne
13	Kor Zijlmans	Kaatsheuvel
13	Ad van Laarhoven	Sint Oedenrode

In Memoriam Hans Davids

Het onverwachte overlijdensbericht van Hans Davids overrompelde velen. Zeer actief was hij, met beide benen in de Nederlandse wandelsport en vol nieuwe ideeën.

Hans was voorzitter van de NWU (Nederlandse Wandel Unie). Na de fusie werd hij voorzitter van de WON (Wandelsport Organisatie Nederland). Toen de fusiebesprekingen tussen de WON en de KNBLO op gang kwamen ging hij geen nieuwsambtstermijn aan.

Als het aan hem lag, was een voorzitter uit het KNBLO-kamp welkom, daarom werkte hij actief mee aan de totstandkoming van de fusie. Hij werd benoemd als consul bij de KNBLO-NL. Steeds zette Hans zich in voor kwaliteits-

bewaking van wandeltochten. Hij volgde de politieke discussie over het wandelen in Nederland op de voet.

De wandelknipselkrant was net bezig met zijn derde volwassens lay-out. Er kwam echter abrupt een einde aan. De afgelopen maanden vertelde hij me in Wiessel en in Nijmegen nog vol vuur over zijn plannen en inzichten. Hans heeft het niet mogen afmaken. Ik zou Hans willen bedanken voor alles wat hij voor de Nederlandse Wandelsport heeft betekend.

Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte toe met het verlies.

-Theo Tromp-



WANDELPADEN

Geslaagde Hertog Hendrikpad

482 Fred Born

Offenbach (D)

Airbornepad Market garden

115 Noud Theijssen

Vught

Graaf van Hornepad

74 G. Nabben

Wittem

75 H. Henssen

Wittem

Airbornepad Market Garden

Woensdag 25 januari 2006 zal tijdens de wandelpoolwandeling van Mook naar Beek over het Airbornepad, nabij Groesbeek een kleine onthullingsplechtigheid gehouden worden.

Op een schitterende plek waar het Pieterpad en het Airbonepad elkaar ontmoeten zal een rustbank, infobord en wegwijzer worden geplaatst. De rustbank is één van de drie banken die door het personeelsfonds van de NS geschonken zijn. Toch zal het ook een echte Rooise bank worden. De Rooise houtsnijder Sonnemans zal namelijk met sierlijke letters de naam van ons pad in de rugleuning zetten.

Mocht u ook een dagje willen meewandelen dan kan dat, graag wel even aanmelden. We starten om 10.30 uur vanuit Mook bij het gemeentehuis.

Hertog Hendrikpad

Begin 2006 zal ook een schakelpaneel bij de Hut van Mie Pils worden onthuld. Op dit bord komt OLAT prominent naar voren met haar activiteiten, onder de noemer 'OLAT sportief en veelzijdig'. Met een foto van recreatief, avontuurlijk en snelwandelen. Een afbeelding hiervan vindt u hier, en op de website in kleur.

Op de onthullingsdag zullen we een traject van het Hertog Hendrikpad wandelen, maar de datum is nog niet bekend. Wilt u er bij zijn, meld u dan aan voor de nieuwsbrief op internet, waarmee we spoedberichten naar onze leden kunnen zenden.

Website OLAT

www.wandel-olat.org of www.olat.nl

Velen weten hem te vinden: nu al bijna 89000 bezoekers. Dagelijks gemiddeld 60 bezoekers.

Wist u dat u daar dagelijks de tien laatste nieuwtjes van De Tweevoeter op terug kunt vinden?

Tevens alle informatie over OLAT-activiteiten en fotoalbums

van de afgelopen tochten. U kunt er zelf foto's opzetten van OLAT-wandelevenementen. Ook kunt u zich inschrijven voor een nieuwsbrief. Via deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte brengen van spoedeisende berichten; zowel familieberichten als opleidingen. Deze brief zal uitsluitend gezonden worden aan OLAT-leden. Geef u dus op via de link op de OLAT-homepage. Wist u dat OLAT op internet tegenwoordig ook gevonden kan worden via www.olat.nl? Deze site is nog niet volledig in gebruik, maar biedt binnenkort meer mogelijkheden speciaal voor OLAT-leden.

Nieuw : Wekelijkse wandeltrainingen vanaf 18 januari in Eindhoven.

Bij voldoende belangstelling zal vanaf 18 januari in Eindhoven iedere woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur wekelekse wandeltrainingen worden gehouden rond de Karpendonkse Plas. Eén maal per maand zal Henk Plasman een training verzorgen. Voor de andere avonden zal een beroep gedaan worden op enkele andere trainers c.q. wandelaars met grote ervaring. Deze avonden zijn zowel bestemd voor de snelwandelaars alsmede voor gewone wandelaars, die hun techniek willen bijschaven of alleen gewoon lekker willen trainen. Verder is het natuurlijk leuker om in een groep te trainen dan alleen.

Opgave bij Hans de Vries.

Verzamelen op de parkeerplaats aan de Sumatralaan bij de Karpendonkse Plas.



WANDELPOL AIRBORNEPAD MARKET GARDEN: OPGAVE VOORAF BIJ THEO TROMP

Datum	Etappe	Afstand	Traject	Starttijd	Startplaats	Openbaar vervoer
18-01-2006	7	20	Grave - Mook	10.30 uur	Café Poort van Cleve Grave	Buslijn 157 vanuit Eindhoven in Uden overstappen bus 99 naar Grave
25-01-2006	8	19	Mook - Beek	10.30 uur	Gemeentehuis Mook	Buslijn 83 vanuit Nijmegen
01-02-2006	9	21	Beek - Oosterhout	10.30 uur	Hotel 't Spijker Beek	Buslijn 80 vanuit Nijmegen
08-02-2006	10	24	Oosterhout - Heteren brug A50	10.30 uur	Zandstraat Oosterhout	Buslijn 3 vanuit Nijmegen
15-02-2006	11	25	Heteren - Arnhem	10.30 uur	Bushalte brug A50 Heteren	Buslijn 6 vanuit Arnhem



LEDENADMINISTRATIE

Jet van den Berselaar-Dreesen,
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404, j.f.c.j.vande.Berselaar@freeler.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

ADRESWIJZIGING

René van Keulen

nieuw adres : Saturnusstraat 114, 5345 LE Oss

Frits van Duijnhoven

nieuw adres : Bindersestraat 46, 5701 SZ Helmond

Els Hikspoors

nieuw adres : Biezenstraat 3, 5662 EP Geldrop

Corrie Tiersma

nieuw adres : Piuslaan 92, 5614 HR Eindhoven

AANMELDINGEN

Dhr. Gerrit van Haandel, Kerkstraat 75, 5411 EC Zeeland

Mevr. Ans Verbeek, Boekweit 28, 5731 LB Mierlo

Dhr. en Mevr. Fons en Clara van Dooren - van Rooij

J.J. Wintermanstraat 8, 5683 HZ Best

Mevr. Pauline van Hoeven, Mandenmaker 13, 5683 NK Best

Mevr. Mieke Raaijmakers, Lavendellaan 10, 5467 BE Veghel

Dhr. Lon Kraan, Septakkers 122, 3920 Lommel België

Mevr. Paula Jansen- van Lierop, Castersedijk 1, 5527 JR Hapert

Dhr. Jo Heijmans, Mej. Ania Heijmans,

Driessensstraat 54, 6015 AH Neeritter

Dhr. Bart van der Kraan,

Jan Mosmanslaan 17/A, 5237 BB 's-Hertogenbosch

Mevr. Jolana Meeuwssen, Vendelhof 20, 5282 TV Boxtel

Mevr. Enneke van Middelkoop,

Beatrixstraat 37, 5491 HH Sint Oedenrode

Mevr. Franka Bouwmans, Sophialaan 45, 5684 LB Best

Mevr. Mirelle van de Oetelaar, Hof ter Aa 158, 5282 WK Boxtel

Mevr. Marian Jonkers, Eiment 28, 5408 BH Volkel

Dhr. Jos van Horrik, De Ambachten 46, 5591 NJ Heeze

Mej. Sonja Arfman, Zoelensestraat 51, 4013 CP Kapel Avezaath

Mevr. Ineke van der Linden, Bieslook 1, 5491 KE Sint Oedenrode

Mevr. Jenny van Genugten,

Eversestraat 24, 5491 ST Sint Oedenrode

Dhr. Aad Huisman, Koekerkade 7, 2725 AE Zoetermeer

Dhr. Jo Vugts, Eind 11, 5076 TD Haaren

Mevr. Marga Verduin - Smits,

Willem Alexanderstraat 28, 5491 HV Sint Oedenrode

OPZEGGINGEN LIDMAATSCHAP per 31-12-2005

Dhr. Willem van der Heijden, 's-Hertogenbosch

Mevr. Lisette Janssens, Valkenswaard

Mevr. Jolanda van Keulen - van Schaijk, Geffen

Dhr. en Mevr. Hans en Jo Promper - van Beurden, Helmond

Dhr. Theo Blokkx, Empel

Mevr. Reemers - Manders, Veghel

Dhr. Henk Boorsma, Maarheeze

Dhr. Bart Gorissen, Nijmegen

Mevr. Mia Vernie - Coumans,

Dames Anita en Astrid Vernie, Maasbracht

Dhr. en Mevr. Hans en Cathrien van Boxtel - van Rosmalen,
Vught

OVERLEDEN

Tot ons leedwezen hebben wij vernomen dat in juni 2005 is overleden :

Dhr. George van den Boogerd

Clerveauxlaan 8, 5625 LC Eindhoven.

Hij was sinds oktober 2002 lid van OLAT.

Dhr. Jac Heidendaal

Schoonboomstraat 38-1, 1069 BK Amsterdam

30-11-2005 overleden.

In Memoriam Jacobus Heidendaal

Zwolle, 18 september 1912 -Amsterdam, 30 november 2005

Een bijzonder mens, ja dat was hij...

Jac was jarenlang de nestor van de Nederlandse lange afstandswandelaars. Steevast na elke tocht nam hij het woord om de organisatie te bedanken voor de vele uren dat zij zich voor ons hadden ingezet om onze sport te kunnen beoefenen. Hij was lid van de RWV, sv de LAT en de OLAT en wettelijk viel bij de redacties een envelop op de mat met het verslag van de afgelopen tocht. Zijn stijl van schrijven was een geheel eigen stijl met er tussendoor steeds woorden in HOOFDLETTERS en eindigend: met een ferme poot van Jac en Jo.

Hij begon pas laat aan het lange-afstandswandelen, maar was snel bij alle klassiekers. Nijmegen-Rotterdam, Amsterdam-Leeuwarden, Ronde van Zuid-Holland, Ronde van de Deltawerken, Centurion en Continental-Centurion. Op zijn tachtigste liep hij nog maar even viermaal een Kennedy-

mars. Door de KNBLO werd hij gehuldigd met de Breunes-sebokaal.

Jac was een man van principes: toen je bij de OLAT lid mocht zijn van slechts één NLAWB-club, zegde hij het OLAT-lidmaatschap op (de RWV was zijn eerste club) en nam een abonnement. Wel natuurlijk tegen de prijs van het senioren-lidmaatschap. Met pensioen moest hij op de kleintjes letten dus bood het OLAT-bestuur hem levenslang gratis het OLAT-Nieuws aan. Maar dat wilde hij niet; nee, hij bleef het abonnementsgeld betalen. De laatste tien jaar verdween Jac door zijn ouderdom langzaam uit beeld, af en toe een telefoontje als hij zag dat er weer een bijzondere prestatie was neergezet. 93 jaar is een mooie leeftijd, maar verongelukken door een achteruitrijdend busje op het trottoir, dat is triest.

Jac, bedankt voor de vele wijze woorden, bedankt voor je gezelschap, bedankt voor je vriendschap. Jac, je zult zeker in onze herinnering blijven leven.

Je bent nu 'CENTURION in ruste' -Theo Tromp-



WANDELEN OP DINSDAG

Om de veertien dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur een groep wandelaars om met elkaar zo'n 20 km te wandelen in een leuk tempo.

Genietend van de natuur brengen we met elkaar de dag door en zijn meestal rond 15.30 uur weer terug in het café van vertrek.

In de winter hebben we meestal de lunchpauze in een café. In de zomer eten we soms het meegebrachte lunchpakketje op aan de rand van een ven of in het bos.

Het café van vertrek gaat vaak speciaal voor ons om ± 09.30 uur open en heeft dan vanzelfsprekend de koffie klaar.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Behalve de gebruikte consumpties zijn er géén kosten aan de wandeling verbonden.

We hebben een aantal vaste deelnemers die een structurele bijdrage leveren aan het programma. Hierdoor wordt het leuk en afwisselend en kunnen we van de Brabantse of Limburgse natuur in al zijn variaties genieten.

Wij wensen u veel wandelplezier en wie weet tot ziens.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

Meer informatie:

Truus van Vessem 040 2110413

Jos Scheepers 0495 535848

Kees van Iersel 0411 621706

PROGRAMMA 2005/2006

Datum	Route	Startpunt
17 jan	de Heilige Eik	Café de Stapperij, Spoorдонkseweg 80 5688 KE Oirschot
31 jan	Aadal route	Brasserie 't Klavertje vier Markt 35, 5531 BC Bladel
14 feb	de Panroute	Huize Providentia, ten Brackezaal Albertlaan 19, 5590 AB Sterksel
28 feb	Vennentocht	de Posthoorn, Posthoornseweg 8 5062 SZ Oisterwijk
14 mrt	Langs Gorp en Rovert	Café de Zwaan, Vrijthof 17, 5081 CA Hilvarenbeek
28 mrt	Sterrenbos	Café de Zwaan, P.Dondersplein 7 5271 AA St. Michielsgestel
11 apr	Maasduinenwandeling	Restaurant De Wellse Hut 5855 EM Well (L)
25 apr	Het Klompenpad	Café de Trol Lennisheuvel 57, 5281 LD Boxtel



ROOISE WANDELINGEN

OLAT seniorenwandelgroep St.-Oedenrode

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode.

We wandelen ongeveer twee uur. De oorspronkelijke fittest is vervangen door een gewone wandeling.

Er zijn 4 startpunten:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
't Riethof	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
De Rooie Sok	Dommelstraat, St.-Oedenrode
Den Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel

PROGRAMMA 2006

Datum	Startpunt
03 jan	Den Toel
10 jan	Den Beckart
17 jan	't Riethof
24 jan	De Rooie Sok
07 feb	Den Toel
14 feb	Den Beckart
21 feb	't Riethof
28 feb	De Rooie Sok
07 mrt	Den Toel
14 mrt	Den Beckart
21 mrt	't Riethof
28 mrt	De Rooie Sok

Deelname voor OLAT-leden is voortaan gratis, dit op vertoon van hun OLAT-clubpas.

Niet-leden betalen 1 euro. Dit kan contant of via een strippenkaart.

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

Meer informatie:

Marinus van Roosmalen 0413 475467 of

Theo Tromp 0495 450325





CLUBREIZEN 2006

zaterdag 11 maart	GR AE	Monschau - Eupen	23 - 17 km
zaterdag 29 april	GR 578	Menil - Pont de Vilette	26 - 17 km
zaterdag 24 juni	GR 56	Malmedy - Butgenbach	24 - 15 km
zaterdag 26 aug.	GR 576	Nadrin - Huy	25 - 19 km
weekend 23/24 sept	GR AE	Martelange - Chiny	
		zaterdag 17 km, zondag 20 km	
zaterdag 28 okt	GR 573	Brug Belleheid - Theux	24 - 17 km

Inschrijven: minimaal een maand van tevoren met vermelding van: tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand
Gironummer 706801 t.n.v. OLAT-clubreizen te Weert

Inschrijfgeld:

Weekend: leden € 55,00; niet leden € 65,00

Dagtocht: leden € 19,00; niet leden € 23,00

Prijzen zijn onder voorbehoud!

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is.

Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdag-avond of er nog plaats is.

Afmelden: Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen voor de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van € 1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

Opstapplaatsen:

Eindhoven NS (Futlaan) 7.35 uur

Weert NS 8.10 uur

Bij voldoende belangstelling ook in: Sint-Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

Tenslotte: Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Informatie en inschrijfadres:

Toon van Wordragen, Juliana van Stolbergstraat 10,

6006 ZM Weert, 0495 537775

toon.van.wordragen@hetnet.nl



39^e WINTERSERIE

Startbureau: Geopend vanaf 07.15 uur voor koffie. Inschrijving vanaf 07.30 uur.

Kosten:	10 en 15 km	€ 2,60
	20 km	€ 3,10
	30 km	€ 3,50
	40 km	€ 3,50
	60 km	€ 4,00

Korting voor OLAT-leden € 2,00 op vertoon lidmaatschapkaart. Korting voor wandelbondsleden € 0,50, alleen op vertoon lidmaatschapkaart. Voor elke startplaats krijgt u een aparte sticker voor in het wandelboekje.

Nordic wandelen: Tijdens de winterserie wandeltochten zijn wandelaars die het Nordic wandelen beoefenen van harte welkom. Deze wandelaars starten om 11.00 uur en kunnen naar keuze 10/15 of 20 km afleggen.

informatie: Marinus van Roosmalen

Hoge Vonderstraat 7, 5492 CH St.-Oedenrode

Tel/Fax +31 (0)413 475467/+31 (0)495 450325

winter@wandel-olat.org, www.wandel-olat.org

AGENDA

15 januari 2006	Lage Mierde	
	Café 'Dorpszicht'	
	Dorpsplein 2, 5094 GJ Lage Mierde	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur

19 februari 2006	Lierop	
	Zaal 'van Oosterhout'	
	van Dongenstraat 18, 5715 AL Lierop	
Afstanden/starttijden	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	15-20-30-40 km	17.00 uur

19 maart 2006	Boskant	
	Café-Restaurant 'Het Riethof'	
	Pastoor Teurlingsstraat 30, 5492 Boskant	
Afstanden/starttijden	60 km	07.00-07.30 uur
	40-30 km	08.00-09.30 uur
	20-15-10 km	09.00-12.30 uur
Sluiting	10-15-20-30-40 km	17.00 uur
	60 km	19.00 uur





Ons Clubkampioenschap in 2005

Voor velen werd het een lange trip. Toen eind vorig jaar door onze algemene ledenvergadering werd besloten het verenigingsjaar gelijk te laten lopen met het kalenderjaar, werd onze clubcompetitie ineens drie maanden langer. Gelukkig is er geen gemor gehoord en het werd uiteindelijk een manifestatie van persoonlijke inzet en onderlinge sportiviteit.

Wij kunnen onze competitie nu gemakkelijker afstemmen op het landelijke lange-afstand en prestatieprogramma van de Sectie Lange Afstand.

Ons klassement mochten wij afsluiten met 110 deelnemers, waaronder 26 vrouwen: een record!

Een conclusie is dat de uitslag enigszins werd beïnvloed door de prestatietochten van RWV, die door de lengte van de competitie negen keer op ons schema stonden ingepland. Mede hierdoor werd het vooral aan de top van ons klassement de laatste twee maanden nog erg spannend.

Ernst Westerhoff had zijn positie aan de top al vlug veilig gesteld en hij hoefde niet zo nodig meer aan de bak. Door een imposante voorsprong op de nummers 2 en 3 kon Ernst de laatste prestatiewandelingen laten voor wat ze waren en scoorde hij uitsluitend nog bij wat rustigere tochten, namelijk de Euraudax in Vlierden en Horst. Het zou te ver voeren om alle tochten die Ernst in het afgelopen seizoen met succes afrondde te analyseren. Hij voltooide met succes de klassiekers: de Bossche 100, Amsterdam-Leeuwarden, Amsterdam-Tilburg en Nijmegen-Rotterdam. Ook nam Ernst deel aan de drie sportieve evenementen die OLAT zelf organiseerde in Olland, Weert en Geldrop.

Evenals vorig jaar won Ernst met zijn prestaties de OLAT-wisselbokaal. Wij wensen hem daarmee van harte proficiat.

De nummer 2 van ons eindklassement **Hans de Vries** verbaasde iedereen. We weten dat hij van een uitdaging houdt, maar dat hij Boetje Huliselan van een tweede plaats zou afhouden, had niemand verwacht. Er wordt wel eens beweerd dat de prestatiewandelaars bij onze competitie in het voordeel zouden zijn, maar Hans bewees het tegendeel. Behaalde Boetje zijn punten vooral bij de prestatietochten, Hans deed dat speciaal op de lange-afstand zoals bij de Bossche 100, Amsterdam-Leeuwarden, Amsterdam-Tilburg en Nijmegen-Rotterdam. Deze zomer behaalde Hans de Centurion-titel in Engeland, door de 100

Engelse Mijl tijdens een 24-uurswandelwedstrijd af te leggen binnen 24 uur. Naast actief deelnemer aan diverse lange-afstandwandelingen is Hans ook medeorganisator van de OLAT-evenementen binnen de LPS-commissie, waarvan hij tevens wedstrijdsecretaris is.

Boetje Huliselan behaalde de derde plek op de eindlijst. Hij legt zich speciaal toe op het snelwandelen. Met zijn brede glimlach weet Boetje iedereen te bekoren en hij wint daarmee veel sympathie voor het sportieve wandelen. Naast de prestatiewandelingen zoals de specifieke wedstrijden van RWV, de Nacht van Loon en de Nederlandse Kampioenschappen 50 km in Tilburg, treffen we

Boetje ook bij de Bossche 100 en maakt hij een uitstapje naar het uiterste zuiden voor de Nacht van Bocholtz. In een niet officieel prestatieklassement voert Boetje de ranglijst aan met 9740 punten. Hij blijft daarmee Ernst met 3570 punten voor, en wordt op een derde plaats gevolgd door Ron Timmermans met 4740 punten. Hans de Vries staat op die lijst 4^e en Hugo Prinsen 5^e.

Boetje vertegenwoordigt OLAT ook tijdens diverse snelwandelwedstrijden in het land, waar hij mooie tijden realiseert. Deze wedstrijden vallen buiten ons klassement, maar worden wel gewaardeerd in een landelijk snelwandelklassement dat door RWV wordt bijgehouden. Ik heb die standenlijst momenteel echter niet bij de hand.

Hugo Prinsen valt dit jaar weliswaar buiten de prijzen, maar zonder Hugo kunnen wij ons geen klassement voorstellen. Hij presteerde tijdens alle belangrijke tochten die op het schema voorkwamen en vocht zich zo naar een



Fred Röhner (Unitas) en Boetje Huliselan tijdens de Nederlandse Kampioenschappen in Tilburg

mooie 4^e plaats. Waardevol, evenals bij Ernst en Hans, zijn de mailtjes met korte opmerkingen over de tocht, die hij mij stuurt na afloop van zijn wandelingen op de 80, 100 en zelfs 150 km. Hugo heeft nu ook kennisgemaakt met de Euraudax-discipline en wie weet groeit daar ook nog iets moois uit.

Hanny Klumpkens voert het eindklassement aan bij de vrouwen. Hanny wist zich op een fantastische manier te handhaven tussen de mannelijke strijders om de eerste plaatsen. Bij Hanny gaat het niet om de eerste plaats, maar om de uitdaging voor haarzelf. Met dezelfde inzet als bij de Kennedymarsen van Sittard en Someren volbrengt Hanny de Bossche 100, de Nachten van Loon en Bocholtz, evenals Amsterdam-Leeuwarden, Amsterdam-Tilburg en Nijmegen-Rotterdam om maar een paar klassiekers van 125 tot 160 kilometer te noemen. Het specialisme van Hanny is de Euraudax. Als we in ons schema uitsluitend waren uitgegaan van de lange-afstand dan zou Hanny, na Ernst, zelfs een mooie tweede plek hebben gescoord. Hanny, gefeliciteerd met de prachtige reeks die je ook dit seizoen weer hebt neergezet.

De nummer 6 op onze eindlijst is **Henk Vink**. Henk is een Kennedymarsfreak, maar gaat daarnaast mooie uitdagingen zoals de Bossche 100, de Omloop van Goeree en Zeewolde niet uit de weg. Henk, ook jouw prestaties volgden we graag en we weten dat jij de strijd aanbodt met jezelf maar ook op een sportieve manier met anderen.

Ook **Mart Douven** heeft de Kennedymars als specialisme. In het hoogseizoen kon ik zowat elke week op zijn mailtje rekenen, vaak met de toevoeging dat ook Mariet de tocht had voltooid. Aan het einde van het seizoen wandelde Mart nog twee Euraudaxtochten van 100 km, misschien wel een nieuwe uitdaging! Zijn vrouw **Mariet** eindigde op de mooie 3^e plaats bij de vrouwen en in het algemene klassement nestelde zij zich op plaats 18.

Huib en Connie Raijmakers, het wandelende echtpaar, zoals we in een interview met het Wandelsportmagazine konden lezen, bleven elkaar ook tijdens onze competitie trouw. Met 7460 punten bezetten zij de 8^e plaats in ons puntenklassement. Naast de grotere tochten zoals de Bossche 100, Amsterdam-Leeuwarden en Nijmegen-Rotterdam presteerden zij goed bij ons eigen evenement in Weert, de Nacht van Loon

en de Kennedymarsen van Someren en Waalwijk. Connie werd daarmee 2^e op onze vrouwenranglijst. Het echtpaar lijkt nog lang niet uitgeblust en we zullen ook hen graag blijven volgen bij nieuwe uitdagingen.

Op onze ranglijst wordt de top 10 afgesloten door de nieuwkomer **Marcelino Sobczak**. Marcelino verscheen voor 't eerst op de ranglijst na het volbrengen van de Kennedymars van Sittard. Daarna liet hij geregeld via zijn vriendin **Carry Ombelet** weten dat er weer een tocht met succes was afgerond, vaak in gezelschap van Carry zelf die daarmee een mooie 6^e plaats inneemt bij de vrouwen. Voor dit stel uit het zuiden van Limburg hopen wij nog veel mooie resultaten te mogen noteren.

Frances Rouppe van de Voort wandelde wederom een mooie reeks en hij had nu meer geluk bij het voltooiën van zijn uitdagingen dan in voorgaande jaren.

Klaas Bakker moest de strijd niet alleen met anderen aangaan maar ook met zichzelf. Fier wandelde Klaas met een hoofdband om door de straten van Olland, een aandenken aan Toos die hem steeds aanmoedigde om door te gaan. Een uitdaging die Klaas nu zelf aanneemt. Klaas wandelde verder o.a. de Bossche 100, de Nacht van Loon, de Kennedymarsen van Sittard, Weert en Waalwijk, maar ook Amsterdam-Leeuwarden en Amsterdam-Tilburg en in Bocholtz. Op snelwandelgebied is Klaas geen onbekende. Hij presteert tegenwoordig bij diverse wedstrijden op de 5 km, maar daarvoor heb ik helaas geen puntjes te verdelen.

Rolf Craanen is een trouwe klant voor een van de mooie plaatsen op de ranglijst. Gelukkig kon hij dit jaar terugkomen van een blessure en scoorde nog redelijk. Rolf is vooral een Euraudaxliefhebber.

Wim van Gemert meldt zich maar zelden aan de start, maar als hij er wel is dan weet hij ook te scoren!

Ron Timmermans is een uitgesproken snelwandelaar die in de voetsporen van zijn vader de kleuren van de RWV verdedigt, maar toch ook bij OLAT zeker zijn score kan vergroten nu hij inmiddels ook aan de Kennedymars heeft geproefd!!

Wesley van de Gouw is eveneens een nieuwkomer van wie we bij OLAT hoge verwachtingen hebben. Wesley heeft al hoge ogen gegooid en we volgen zijn prestaties in het nieuwe seizoen met

aandacht. Een onstuimige jongeling die misschien nog wat ervaring moet opdoen maar die het zeker in zich heeft om verder te komen.

Erik Dikken komt sterk opzetten. Zag ik Erik eerst alleen als een gezellige meeloper tijdens recreatieve wandelingen, nu komen regelmatig zijn meldingen binnen met gerealiseerde uitdagingen uit ons clubschema. Alweer een wandelaar met een sportieve instelling die een nieuwe uitdaging niet uit de weg gaat. Wij wensen Erik daarbij veel succes.

Op plaats 19 komt **Wim Frieriks** in zicht. Een nieuwe naam bij OLAT, maar volgens kenners zullen wij zeker rekening moeten gaan houden met zijn prestaties op de lange-afstand. Dat is geen loze waarschuwing want binnen enkele maanden klom Wim op van een onbekende wandelaar uit Winterswijk tot een bekend persoon bij OLAT. Veel succes.

Ad Mollen haalde nog net een plaatsje bij de subtop. Zag het er aanvankelijk naar uit dat Ad ook dit seizoen weer flink aan de weg ging timmeren, later moest hij toch een stapje terug doen vanwege een vervelende knieblessure. Misschien een overbodige raadgeving voor iemand die al 100 Kennedymarsen op zijn naam heeft staan, maar toch: rustig aan Ad, dan breekt 't lijntje niet!

Hierbij zijn de eerste 20 personen in de eindrangschikking van ons clubkampioenschap de revue gepasseerd. Alle 110 deelnemers, wiens naam dit jaar op de erelijst staan, met een complimentje belonen is niet te doen. Ik feliciteer hen allen met het behalen van het succes dat ze al dan niet voor ogen hadden en daag hen uit om ook uit de nieuwe competitie een keuze te maken om daarmee een volgende uitdaging met zichzelf aan te gaan. Misschien doen ze zelfs een stapje extra en delen zij het plezier tijdens een wandeling bij onze eigen club of bij een andere tocht met anderen.

Dank voor het melden van deelname aan een tocht. Hierdoor waren wij in de gelegenheid om de belangstelling voor het lange-afstandwandelen en prestatiewandelen onder onze leden te meten. Wij zijn er trots op dat jullie de prestatie realiseerden waarmee jullie de plaats veroverden die in de eindrangschikking staat weergeven.

-Ad van Asten-

OLAT-clubkampioenschap

Eindstand seizoen oktober 2004 - december 2005

1	Ernst Westerhoff	17180	38	Paul Koks	2035		Ben Jeursen	720
2	Hans de Vries	12630	39	Dirk Belder	2020	13	Coby Visser	720
3	Boetje Huliselan	12560	40	8 Henny van de Haring	1800	77	Theo Beelen	665
4	Hugo Prinsen	11220	41	Marco Timmermans	1560	78	Wim Brooymans	610
5	1 Hanny Klumpkens	10520	42	Peter Koolen	1555		Ad van Asten	610
6	Henk Vink	8285	43	Ad Verbakel	1495		Tjeu vd Kerkhof	610
7	Mart Douven	7670	44	Wim Bakker	1470	15	Doortje vd Akker	610
8	Huub Raijmakers	7460	45	Rini Welten	1440	82	Fred Fisser	570
	2 Connie Raijmakers	7460		Richard vd Pol	1440	16	Jans v Griethuizen	570
10	Marcelino Sobczak	6815	47	Jack Hendriks	1370		Ronald Iliohan	570
11	Frances Rouppe vd Voort	6615	48	Wim vd Wittenboer	1330	85	Ad Martens	505
12	Klaas Bakker	6535	49	9 Monique Barten	1220	86	Wil Timmermans	440
13	Rolf Craanen	6180	50	Michel v Krimpen	1190	87	Kees Punselie	430
14	Wim van Gemert	5345	51	10 Riet Emans	1160	88	Ronald Menting	360
15	Ron Timmermans	5180	52	Jan Warrink	1140	17	Ria Vredenbregt	360
16	Wesley vd Gouw	4555	53	Henny van Megen	1100		Louis Vernie	360
17	Erik Dikken	4505	54	Piet Bernaerts	1090	17	Lineke vd Gaag	360
18	3 Mariet Douven	4210	55	Ben Duin	1085	17	Jeannette v Boerdonk	360
19	Wim Freriks	4050	56	Peter vd Ven	1080		Hans Bontekoe	360
20	Ad Mollen	3870		Gerard Meeuws	1080		Frans Smits	360
21	Co Tops	3760	58	Servee Derks	1030	17	Caroline Dinnissen	360
22	Evert v Ampting	3595	59	Wim Coolen	970	17	Anita Camp	360
23	Kees Lambregts	3285		Jelte van der Zee	970	17	Toos vd Boom	360
24	Rob Keetlaer	3240	61	Dietmar Adam	965		Piet van Buul	360
25	Pe Everaerts	3050	62	Frits Mennen	930		Jan van der Zanden	360
26	Sjef Koolen	2945	63	Wiebe Boverhoff	895		Jan van Berkel	360
27	4 Nicole Nacken	2920	64	Joop Krul	860	17	Maria van Hoek	360
28	Jan Vogelsangs	2895		11 Coos Verburg	860		Henk Frijters	360
29	Theo Klanke	2860	66	Frits v Duijnhoven	845		Xander Frijters	360
30	Kees Mol	2740	67	Wim Peters	815	104	24 Betsy Geerts	330
31	5 Anja van Kempen	2730	68	Hans van Ginkel	800	105	Tony van Duijn	250
	Claude Herman	2730		12 Joop Reichenfeld	800		Ton van Dijk	250
33	Paul Canters	2640	70	Theo Gijzen	720	25	Margriet Fischer	250
34	Piet de Ruijter	2550		Gerrit Legierse	720	25	Jet vd Bersselaer-Dreesen	250
35	Cor v/d Heijden	2320	13	Corry Nettekoven	720		Hein Dirxx	250
36	6 Carry Ombelet	2145		Bart Lutke Schipholt	720		Antoon Asveld	250
37	7 Mariette v Ampting	2080		Jan v Boerdonk	720			

Agenda snelwandelwedstrijden en prestatietochten

Datum	Plaats	Verenging	Informatie
15 jan	Zaandam	de LAT	Winterserie prestatietocht 20 km op parcours rondom de Jagersplas J.A. Laanplein, 12:00 uur
22 jan	Zaandam	de LAT/ AV Zaanland	Snelwandelen op de baan 1/3/5/10 km Atletiekbaan AV Zaanland, J.A. Laanplein, 12:00 uur
28 jan	Gent (B)		NK 5000 meter mannen indoor Flanders Sport Arena, 13.30 uur. Belangstelden melden bij Hans de Vries.
29 jan	Zaandam	de LAT	Winterserie prestatietocht 25 km op parcours rondom de Jagersplas J.A. Laanplein, 12:00 uur
5 feb	Rotterdam	RWV	Winterserie snelwandelen (5/10 km) & prestatietocht (10 km) Sportcomplex Langepad ,11.00 uur
12 feb	Rotterdam	RWV	Winterserie snelwandelen (5/10 km) & prestatietocht (10 km) Sportcomplex Langepad ,11.00 uur
26 feb	Zaandam	AV Zaanland	NK 3000 meter junioren & masters indoor Sporthal de Vang. Belangstelden voor 1 feb. melden bij Hans de Vries..
5 mrt	Rotterdam	RWV	Winterserie snelwandelen (5/10 km) & prestatietocht (10 km) Sportcomplex Langepad ,11.00 uur
12 mrt	Olland	OLAT	Snelwandelwedstrijden en prestatietochten op de weg Ontmoetingscentrum 'De Holm' Pastoor Smitsstraat 40 50 km : 10.30 uur, 30 km : 11.30 uur, 20 km : 13.30 uur, 5 km : 12.30 uur. Ook voor de sportieve wandelaars. Alleen voor de 50 km geldt een minimale snelheid van 7 km/u. Voorinschrijven kan op www.inschrijven.nl of bij Hans de Vries.

OLAT-clubkampioenschap

Competitieprogramma 2006

8 jan	R'dam	W/P	10 km*1) *)Best of 3	schema
15 jan	Zaandam	P	20 km	schema
27 jan	Den Bosch	L.A.	100-110 km Bonus 250 punten	430-460
29 jan	Zaandam	P	25 km	schema
5 feb	R'dam	W/P	10 km*2) *)Best of 3	schema
10 feb	Horst	Eur	100-75 km	430-350
12-feb	Zaandam	P	30 km	schema
5 mrt	R'dam	W/P	10 km*3) *)Best of 3	schema
11 mrt	Westhoek	L.A.	100 - 80 km	430-360
12 mrt	Olland	W/P	alle afst. Bonus 5 km 50 pt; rest 250 punten	schema
19 mrt	Boskant	L.A.	60 km	250
25 mrt	A'dam-Hoorn	P	42.195 goud 200; zilver 175; brons 150	100
8 apr	Castricum	L.A.	60 km	250
15 apr	Sittard	L.A./p	80 km Bonus: schema binnen 13 uur	360
22 apr	Loon op Zand	P/15 uur	95 km Bonus: schema boven 95 km	350
22 apr	Haarlem	Eur	100 km	430
28 apr	Rotterdam	L.A.	80 km Bonus: schema binnen 13 uur	360
6 mei	Bocholtz	L.A.	135 km	550
12 mei	Hilversum	L.A.	80 km Bonus: schema binnen 13 uur	360
13 mei	Hengelo	L.A.	75 km	350
19 mei	Geldermalsen	L.A.	110-100-80 km 460-430-360	
24 mei	Odoorn	L.A.	80 km	360
26 mei	Amerongen	Eur	200 km	800
3 juni	Schiedam	W/P	24 uur/100 EM Bonus 400 105/144 km Long distance walker afstand 100 km Bonus 300 50 EM Bonus 250; KV binnen 12 uur 50 km Bonus 200	schema 400 schema schema
3 jun	Anna Paulowna	L.A.	80 km	360
juni	Etten-Leur	L.A.	80 km Kennedywalker mits bondstoestemming.	360
9 juni	Steenwijk	L.A.	80 km	360
10 juni	Gulpen	L.A.	70 km	325
10 juni	Odijk	Eur	100 km	430
16 jun	Rijsbergen	L.A.	80 km	360
17 juni	Vlissingen	L.A.	65 km	250
17 juni	A'dam-Leeuw.	L.A.	150 km	600
24 juni	Zandwijk/Veere	L.A.	60 km	250
25 juni	Afferden	L.A.	60 km	250
2 jul	Someren	L.A.	80 km Bonus: schema binnen 13 uur	360

8 juli	Texel	L.A.	60 km	250
3 aug	Geldrop	L.A.	110-80 km Bonus 250	460-360
18 aug	Ooltgensplaat	L.A.	110 km	460
19 aug	Melderslo	L.A.	80 km	360
19 aug	Breda	L.A.	80 km	360
19 aug	Isle of Man	W/P	24 uur/100 EM Bonus: schema	400
26 aug	Leerdam	L.A.	60 km	250
2 sep	A'dam-Tilburg	L.A.	125 km	510
8 sep	Haaksbergen	L.A.	80 km	360
8 sep	Zeewolde	L.A.	110 km	460
9 sep	Waalwijk	L.A.	80 km Bonus: schema binnen 13 uur.	360
15 sep	Bergeijk	L.A.	80 km	360
16 sep	N'megen-R'dam	L.A.	160 km	630
	Roubaix	L.A.	28 uur Bonus: schema vanaf 160 km	500
23 sep	Veenendaal	Eur	100 km	430
29 sep	Leerdam	L.A.	80 km	360
29 sep	Amerongen	L.A.	80 km	360
1 okt	Tilburg	NK50	alle afstanden	schema
6 okt	Maasland	L.A.	80 km	360
7 okt	Katwijk	L.A.	65 Land van Cuijk	250
7 okt	Leusden	Eur	150-125-100-75 km 600-510-430-350	
14 okt	Berg en Dal	L.A.	60 km	250
20 okt	Bocholtz	L.A.	100 -110 km	430-460
W 25 okt	De Lier	Eur	75 km	300
4 nov	Vlierden	Eur	150-125-100-75 km 600-510-430-350	
5 nov	Rotterdam	W/P	10 km*1) *)Best of 3	schema
17 nov	Horst	Eur	100-75 km	430-300
19 nov	Rotterdam	W/P	10 km*2) *)best of 3	schema
3 dec	Rotterdam	W/P	10 km*3) *)best of 3	schema
15 dec	Houffalize B	L.A.	110 km	500

*)Voor de winterserie W/P tochten van RWV geldt: alleen beste tijd jan/mrt telt mee; alleen beste tijd nov/dec telt mee.

OLAT Leden dienen zich binnen 2 dagen na het volbrengen van de tocht te melden bij:

Ad van Asten, tel 0499-473767 of per e-mail: a.asten1@chello.nl



Uitslagen snelwandelen

Winterseries RWV: 5 en 10 km snelwandelen + 10 km prestatie

De afgelopen herfst heeft RWV drie winterseries gehouden in het Kralingse Bos te Rotterdam. Dit betreffen snelwandelwedstrijden tot 10 km. Op de 10 kilometer kan ook in de prestatieklasse worden gewandeld.

Zes OLAT-leden hebben aan één of meer wedstrijden deelgenomen. Boetje Huliselan en Ronnie Timmermans waren drie maal actief op de 10 kilometer en zijn beiden heel goed bezig. Zij verbeteren iedere tocht de tijd van hun vorige tocht. Zet deze lijn voort.

Klaas Bakker heeft drie maal deelgenomen aan de 5 kilometer. Hij presteert ook uitstekend: Eén maal eerste en twee maal tweede (achter de meer dan 40 jaar jongere Marcel Bunschoten).

Boetje en Klaas liepen beiden de laatste twee keren sneller dan 10 km/uur en Ronnie dook de laatste keer op de 10 km ook onder het uur.

Paul Koks en Hans de Vries hebben alleen aan de tweede wedstrijd deelgenomen. Ze hebben allebei de 10 km heerlijk gelopen. Tijd en plaats waren dit keer voor hen minder relevant.

In de laatste winterserie heeft Erik Dikken kennis gemaakt met het snelwandelen. Erik heeft meegedaan aan de 10 km in de prestatieklasse. Hij wandelde gelijk al bijna 9 km/uur gemiddeld en was zeer te spreken over de gehele ambiance.

We hopen Erik vaker op snelwandel-evenementen te mogen begroeten.

Winterserie RWV : 10 km snelwandelen te Rotterdam, 6-11-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Frank Buytaert	Olse (B)	1971	47.25	12,7
2	Malte Strunk	Al.Aachem (D)	1973	51.30	11,7
3	Pedro Huntjens	Unitas	1967	51.32	11,6
4	Victor Mennen	Unitas	1963	51.50	11,6
5	Jacques van Bremen	RWV	1984	53.34	11,2
6	Richard Leijenaar	RWV	1959	53.40	11,2
14	Boetje Huliselan	OLAT	1955	1.00.34	9,9
17	Ronnie Timmermans	RWV / OLAT	1982	1.03.36	9,4

Winterserie RWV : 5 km snelwandelen te Rotterdam, 6-11-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Klaas Bakker	OLAT	1937	30.27	9,9
2	Tjabel Ras	RWV	1935	31.02	9,7
3	Wilfried van Bremen	RWV	1987	31.27	9,5
4	Liesbet Desmet	Duffel (B)	1982	32.13	9,3
5	Ico de Vries	RWV	1956	33.24	9,0
6	Wim van Bremen	RWV	1955	34.18	8,7

Winterserie RWV : 10 km snelwandelen te Rotterdam, 20-11-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Harold van Beek	RWV	1962	45.26	13,2
2	Dirk Bogaert	Meetjesland (B)	1958	49.15	12,2
3	Victor Mennen	Unitas	1963	49.35	12,1
4	Pedro Huntjens	Unitas	1967	51.00	11,8
5	Richard Leijenaar	RWV	1959	51.44	11,6
6	Theo Koenis	sv de LAT	1951	52.26	11,4
14	Boetje Huliselan	OLAT	1955	59.23	10,1
19	Ronnie Timmermans	RWV / OLAT	1982	1.02.46	9,6
22	Hans de Vries	OLAT	1964	1.05.32	9,2
30	Paul Koks	Unitas / OLAT	1965	1.13.11	8,2

Winterserie RWV : 5 km snelwandelen te Rotterdam, 20-11-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Marcel Bunschoten	sv de LAT	1978	28.21	10,6
2	Klaas Bakker	OLAT	1937	29.16	10,3
3	Rudolf Girards	RWV	1938	32.07	9,3
4	Liesbet Desmet	RWV	1982	33.10	9,0
5	Coby Bunschoten	RWV	1986	34.47	8,6
6	Loes van den Beemt	RWV	1986	37.33	8,0
7	Hermien Teske	RWV	1949	41.23	7,2

Winterserie RWV : 10 km snelwandelen te Rotterdam, 4-12-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Frank Buytaert	Olse (B)	1971	47.44	12,6
2	Dirk Bogaert	Meetjesland (B)	1958	48.58	12,3
3	Malte Strunk	Al.Aachem (D)	1973	49.28	12,1
4	Jacques van Bremen	RWV	1984	49.51	12,0
5	Pedro Huntjens	Unitas	1967	49.54	12,0
6	Richard Leijenaar	RWV	1959	50.57	11,8
18	Boetje Huliselan	OLAT	1946	58.31	10,3
20	Ronnie Timmermans	RWV / OLAT	1932	59.17	10,1
pres.	Erik Dikken	OLAT	1967	1.07.48	8,8

Winterserie RWV : 5 km snelwandelen te Rotterdam, 4-12-05

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Marcel Bunschoten	sv de LAT	1978	28.16	10,6
2	Klaas Bakker	OLAT	1937	29.42	10,1
3	Rudolf Girards	Buchenhöhe (D)	1938	30.12	9,9
4	Liesbet Desmet	Duffel (B)	1982	30.48	9,7
5	Ad van Oyen	av Weert	1986	31.24	9,6
6	Wim van Bremen	RWV	1955	33.15	9,0

CONSTANT AAN DE WANDEL

Winterwandeltocht te Lexmond

Op zaterdag 19 november 2005 organiseerde Stichting Wandel-sport Dordrecht haar wandeltocht vanuit het sportcomplex 't Bos te Lexmond. De start was om 9.00 uur. We wandelden via de Nieuwe Rijksweg in noordelijke richting, totdat we het graspad naderden. We volgden dat pad, welke we volgden tot aan het Merwedekanaal. We volgden via het fietspad de linkerzijde tot aan de Zwaanskuikenbrug bij Hei en Boeicop. Na die brug ging het verder langs het kanaal via de Kanaaldijk. Ter hoogte van de Huibertsweg volgden we die weg in de oostelijke richting. Bij de brug kregen we verzorging van de organisatie. Na de verzorging volgden we fietspaden via Huibertskade en Zijlkade door polder Middelkoop tot aan Hoogeind. Daarna richting Schoonrewoerd, waar we gauw uitzicht hadden op de kerk. In Schoonrewoerd namen we een pauze in café-eetsalon 'De Zwaan'. We zetten de tocht voort in westelijke richting via Overheicop tot aan de Zijdekade, die we volgden in noordelijke richting door polder Neder Heicop tot aan Hei- en Boeicop (lintbebouwing) en door polder Neder Boeicop in de westelijke richting weer naar Lexmond, waarbij hetzelfde sportcomplex de finish was. Het was een mooie tocht. Het was goed wandelweer. Er gingen van start circa 315 wandelaars, verdeeld over diverse afstanden.

-Constant Dedel-

Jubileum Belgische zustervereniging



In 2005 bestond niet alleen België 175 jaar, maar had ook de wandelclub Milieu 2000 uit Lommel haar feest, want afgelopen jaar vierde zij haar 25-jarig jubileum.

Dit werd op 9 december gevierd met een receptie waarvoor ook het voltallige OLAT-bestuur was uitgenodigd, want zoals bekend organiseren OLAT en Milieu 2000 samen al veertien jaar de bekende Grenzeloze Tocht van Luijksgestel naar Lommel en vice versa.

Door diverse sprekers werden de verschillende facetten van de vereniging belicht.

Voorzitter en oprichter Frans Smets schetste de geschiedenis van de vereniging in de afgelopen 25 jaar, met een moeizame 'eerste helft' en een bloeiende tweede. Schepen (wethouder) Jean Lavreijns onderstreepte het belang van de wandelclub voor het toerisme in Lommel. Leopold Thijs, de voorzitter van de Vrije Vlaamse Recreatiesporten (wandelen en fietsen) ging in op de sportieve successen die Milieu 2000 geboekt heeft met veel eerste prijzen voor de deelnemersaantallen en de perfecte organisatie van de Provinciale en Nationale wandeldag.

Hierna prees onze voorzitter Marinus van Roosmalen de prettige samenwerking die er al jaren bestaat tussen OLAT en Milieu 2000 en reikte hij namens OLAT de Speld van Verdienste uit aan voorzitter Frans Smets die ook zijn 25-jarig jubileum als voorzitter vierde.

Tot slot gaf in een filosofisch getinte toespraak burgemeester Louis Vanvelthoven een resumé van de gedachten en uitspraken van diverse grote denkers uit de geschiedenis over het wandelen. Zo ging Aristoteles altijd met zijn leerlingen tijdens zijn lessen aan de wandel en ging Nietzsche nooit uit wandelen zonder opschrijfboekje om zijn opkomende gedachten aan het papier te kunnen toevertrouwen.

De receptie werd besloten met een diapresentatie over de vereniging en een extra oorlam toe.

Voor Milieu 2000 was het toen nog niet afgelopen. De dag erna werd er een feest gegeven voor alle actieve medewerkers van de vereniging.

Opsteker van de dag: filosofie en wandelen gaan sinds eeuwen hand in hand.

-Kees van Vessem-

UIT DE MEDIA

Polen onderscheiden voor moedige rol in operatie Market Garden

Behalve aan de Britse en Amerikaanse bevrijders is het Airbornepad Market Garden van OLAT ook opgedragen aan de Poolse parachutistenbrigade van generaal Sosabowski. In september 1944 vochten de Polen als leeuwen om de bij Arnhem in het nauw geraakte Britten te helpen en de Duitse opmars te stuiten. Hoewel zij hierbij enorme verliezen leden, is hun rol na de oorlog om politieke redenen 'weggepoetst'. Ruim zestig jaar na dato is dit eindelijk rechtgezet: op vrijdag 9 december j.l. is alsnog de Militaire Willemsorde toegekend aan de Poolse veteranen en ontving Sosabowski (postuum) de Bronzen Leeuw.

'God Bless Montgomery' is de titel van de tv-documentaire waarin deze geschiedenis uit de doeken wordt gedaan. Het is ook de uitroep waarmee generaal Sosabowski indertijd nabij Arnhem uit het vliegtuig sprong. Zijn goed getrainde parachutistenbrigade bestond uit gevluchte Polen die in '44 vanuit Engeland mee oprukten naar het noorden, met de bedoeling hun vaderland te bevrijden. Sosabowski zag niets in Montgomery's plan voor Market Garden. Hij dacht dat het zou uitdraaien op een logistieke ramp – waarin hij helaas gelijk kreeg. Dit was echter geen beletsel om de geallieerden loyaal bij te staan.

Toch gaven de Britten de Polen de schuld van het mislukken van Market Garden. Sosabowski heeft zijn bezette vaderland nooit meer teruggezien, omdat daar na de oorlog de communisten de macht hadden gegrepen. Terug in Engeland werd hij uit zijn functie gezet, waarna hij tot zijn dood als fabrieksarbeider heeft gewerkt.

Het Nederlandse eerherstel is een triomf voor het tv-programma Netwerk, dat vorig jaar de documentaire 'God Bless Montgomery' uitzond. Verslaggever Geertjan Lassche openbaarde toen een brief van Koningin Wilhelmina, waaruit bleek dat zij na de oorlog de Polen wilde onderscheiden voor hun heldenmoed. De Nederlandse regering stak daar echter een stokje voor.

De Netwerk-documentaire was voor defensie-minister Kamp geen reden dat besluit te herzien. Prins Bernhard greep de affaire vervolgens aan om in een gesprek met Lassche onverbloemd kritiek te uiten op de nalatigheid van Nederland. Ook zei hij dat de Polen 'domweg waren opgeofferd aan de ambities van de Grote Man', doelend op Montgomery. De prins overleed kort daarna, maar zijn 'laatste wens' omtrent de Polen bracht zoveel politieke commotie teweeg dat minister Kamp toch moest zwichten. Daarna heeft het nog zowat een jaar geduurd voor de Kamerbrede motie is uitgevoerd.

De toekenning van de hoge Nederlandse onderscheidingen is door de nabestaanden van Sosabowski en de nog levende veteranen in grote dank aanvaard, zoals te zien was in de (wederom bijgewerkte) documentaire.

De Polen hopen dat nu ook de Britten hun visie op Market Garden willen bijstellen.

Bron: Netwerk/EO, 9 en 15 december 2005

Samen tachtig jaar wandelervaring

Het sportieve verleden van Huub en Connie Raijmakers gaat ver terug: tot in de prille jaren zestig, met de Vierdaagse van Nijmegen als uitgangspunt. Toen zij in 1972 in het huwelijksbootje stapten, waren ze al twee jaar onafscheidelijke wandelmaatjes, en dat is altijd zo gebleven. Gaandeweg schroefden ze hun prestaties steeds verder op, van stevige tochten tot echte lange-afstandstochten van 110 kilometer en meer. Ruim tachtig jaar wandelervaring hebben ze getweeën opgebouwd, en altijd was het: 'samen uit, samen thuis'. En dat mag toch wel bijzonder genoemd worden.

„Ik heb maar één keer zonder Huub gelopen, een jaar geleden was dat, van Houffalize naar Plombières. Dat was heel raar”, vertelt Connie. „Huub had onverwacht verplichtingen vanwege een bedrijfsfeest. Met mijn stoere kop zei ik: dan ga ik wel alleen! Onderweg dacht ik steeds: hij zit nou lekker warm in de Efteling...”.

Intussen heeft Huub de schade ingehaald, want in december hebben ze de tocht alsnog samen gelopen. Bij deze 110 kilometer door de Ardennen worden de wandelaars ingedeeld naar tempo. De snelste groep loopt gemiddeld 6,7 kilometer per uur, wat tamelijk pittig is in zo'n heuvelachtige omgeving. Zij halen dat door heel constant te lopen en meestal kort te rusten, heeft Connie ervaren. Het gebrek aan rust brak haar de eerste keer op; ze moest terugschakelen naar een andere groep.

De laatste keer ging het weer als vandoor. En net als vorig jaar viel er sneeuw, al was dat in 2004 meteen vrijdagavond en dit jaar pas op zaterdagmorgen en gelukkig ook niet zo'n dik pak.

Mijlpalen

Hoewel Huub en Connie nooit stempelboekjes hebben bijgehouden, is elke mijlpaal geboekstaafd. De eerste Vierdaagse van 4x50 kilometer, de eerste Nachtmars van 60, de eerste Kennedymars, de eerste Vierdaagse van hun zoon Reinout, de buitenlandse wandelvakanties – de computer in huize Raijmakers spuugt alle data moeiteloos uit.

Na een aantal Vierdaagsen in Nijmegen vonden ze het eigenlijk zonde om elk jaar in hetzelfde patroon te zitten van conditie opbouwen en dan weer een poosje niks. Connie: „Toen besloten we ook 's winters door te trainen.” Via de winterseries kwam OLAT in beeld.

Daarvoor wandelden ze altijd bij verenigingen in het Nijmeegse, waar Connie haar wortels heeft. In Oss, waar zij sinds hun huwelijk wonen, bestaat helemaal geen wandelsportvereniging.

In 1997 werd een belangrijke mijlpaal bereikt: de 100 kilometer. Eerst in het Drentse Odoorn en later bij de Dodentocht in Bornem. „Daarna was de beer los”, zegt Huub met een brede grijns. Op aanraden van wandelvriend Ben Duin waagden ze zich het jaar erna aan Nijmegen-Rotterdam, een mars van 160 kilometer die sindsdien nog steeds op hun menu staat.

„Aan familie en kennissen krijg je dit niet uitgelegd”, constateert Huub. „Ze knikken wel bewonderend, maar ze snappen er niks van.” Zelf kijkt hij er nogal nuchter tegenaan: „160 kilometer? Welnee, het is acht maal twintig, want op de rustplaatsen word je altijd uitstekend verzorgd.” Dat je 's nachts gewoon doorloopt, vinden veel mensen volgens Connie ook maar vreemd.

Zelf geniet ze ervan: je ervaart de omgeving 's nachts heel anders, intenser ook. „En in je eentje zou je zoiets nooit doen.”

Centurion

Waar bij het lange-afstandswandelen louter de afgelegde kilometers tellen, is bij het prestatiewandelen de factor tijd minstens even belangrijk. Huub had als eerste de wens om meer prestatiegericht te wandelen; hij wilde centurion worden. Bij Connie duurde het wat langer voor de vonk oversloeg. En echt gemakkelijk was het niet. „We zijn begonnen in Loon op Zand, want dat heeft een vrij ruime limiet, maar na een paar keer moesten we vaststellen dat we aan een centurion-race nog niet toe waren”, aldus Connie. De volgende poging zou in Weert zijn. Maar die dag was het zo vreselijk heet dat 100 kilometer meer dan genoeg was. Toch begonnen ze er allebei wel plezier in te krijgen.

In mei 2004, na de 100 EM in Schiedam, mochten ze zich al continental centurion noemen. Enkele maanden later wisten ze hun prestatie met liefst vijf kwartier te verbeteren in de Britse centurion-race in Colchester, waar ze in 22 uur en 12 minuten samen over de finish gingen. Dat was mede dankzij Hans de Vries, die een verzor-



Connie en Huub: altijd 'samen uit, samen thuis'



Connie (58) en Huub (57): gewend om stevig door te lopen

gingsteam en lopers van OLAT, RWV en De Lat had weten te mobiliseren. Wedstrijdwandelaar zal het duo echter nooit worden. Zo fanatiek zijn ze nou ook weer niet. „Wij gaan voor een redelijke tijd, we willen wèl de limiet halen”, aldus Huub.

Hij omschrijft prestatiewandelen als ‘een wedstrijd tegen jezelf’. En tja, nu zij zichzelf bewezen hebben is het heilige vuur er een beetje af, al willen ze dit onderdeel van OLAT zeker wel blijven steunen. „Toch is het leuker om van A naar B te wandelen dan alsmaar dezelfde rondjes te lopen”, vindt Huub. Connie is het daar van harte mee eens: „Een mooie route, de gezelligheid van een groep – die aspecten heb je wel bij Nijmegen-Rotterdam maar bij een prestatietocht heeft niemand het daarover.”

Elk uur iets eten

Naast de vele tochten die de twee voltooiden, waren er natuurlijk ook waarbij de eindstreep niet gehaald werd. Connie: „Nooit door blaren of zo, maar altijd door een tekort aan suiker of zout. Soms werd ik misselijk van de inspanning. Dat was vooral een probleem bij de overgang naar langere tochten.” Ze lacht naar Huub: „Jij kwam aan uitvallen niet eens toe, want dan was ik al uitgevallen.”

Sinds een diëtiste haar op het hart drukte elk uur iets te eten, gaat het stukken beter. „Bovendien voel ik het nu eerder aankomen. En je lijf went

eraan”, zegt Connie. „Bij grote tochten heb je na een poosje totaal geen honger meer, of smaken sommige dingen niet. Maar intussen weten we wat plezierig en lekker is en dat nemen we zelf mee. Al eet je die grote tochten sowieso niet bij.”

Blessures waarbij je langer dan twee weken uit de running was, hebben ze geen van tweeën gehad. Volgens Huub is hun gevoeligheid voor stress-blessures met de jaren juist afgenomen, vreemd genoeg ondanks de toegenomen inspanningen op de lange afstand. Dat moet haast wel te danken zijn aan een gematigd regime: „Wij wandelen hooguit om de twee weken – er is nog meer in het leven. Voor je conditie is het helemaal niet nodig om elke week zo’n zware tocht te lopen. Rust nemen is óók belangrijk. Ik trek m’n grenzen, ik wil bij 30 graden ook geen 100 Engelse mijl lopen. Bovendien doen we al tweemaal per week aan hardlopen.”

Verder zijn ze allebei kritischer geworden wat betreft materiaal. Speciale correctiezoeltjes komen bijvoorbeeld uit het orthopedisch centrum in Utrecht. Heel wat fijner dan de schoenen waarop ze hun eerste Vierdaagsen liepen: Connie op gympen en Huub op schoenen van de Boerenbond.

Hielden zij in de beginjaren nog hele diepgaande discussies tijdens het wandelen, tegenwoordig kunnen ze ook heel goed stil zijn naast elkaar – zonder elkaar uit het oog te verliezen. Connie: „We praten nu meer op ‘t eind, en

over wat we onderweg zien. Niet praten scheelt ook in inspanning, vooral als het wat moeizamer gaat.”

In een ontspannen tempo wandelen gaat na al die jaren niet meer, ze zijn nou eenmaal gewend aan stevig doorlopen. Vaak worden ze daarom wat meewarig bekeken, vertelt Huub. „Mensen zien ons als uitslovers. Op de Vierdaagse in Apeldoorn liepen wij bijvoorbeeld iedereen voorbij. Je krijgt dan zoveel commentaar, van ‘moet je de trein nog halen’ of ‘jullie genieten niet’. Net of het sportieve niet mag.”

Diploma

Connie zou eveneens graag zien dat wandelen meer serieus genomen wordt als sport, iets waarbij je jezelf kunt verbeteren. Ze draagt daar sinds september 2005 zelf een steentje aan bij door in Oss een groep Sportief Wandelen te begeleiden. „Dat doe ik zonder Huub; die steekt zijn tijd liever in de tuin, al leeft hij wel mee.”

Twee jaar daarvoor was ze in haar woonplaats al begonnen met een Vierdaagse-clinic, die in januari weer van start gaat. „In 2003 had ik mijn veertigste Vierdaagse gelopen, en toen bedacht ik dat ik er onderhand best iets over kon vertellen. Ik ben zelf op de plaatselijke atletiekvereniging afgestapt waar Huub en ik ook hardlopen, en die wilden wel. Door anderen te begeleiden met de opbouw beleef ik de Vierdaagse weer helemaal opnieuw! Behalve informatie, biedt het mensen ook de mogelijkheid een wandelmaatje te vinden. En op den duur wil ik toewerken naar georganiseerde tochten.”

„Het Sportief Wandelen hangt erg aan tegen de wekelijkse hardloop-training bij atletiek. Het is bedoeld als conditietraining, niet zomaar een beetje sjokken! Er zijn nu ongeveer 25 deelnemers. Omdat ik dit niet elke maandagavond kan doen, heb ik er twee andere begeleiders bij gezocht. We zijn geen van drieën gediplomeerd trainer, wat de Atletiek Unie wel eist. Daarom zijn we bezig met een opleiding van de KNAU. Binnenkort hoop ik het diploma te halen. Bij de KNAU wordt voortdurend gelet op je houding. Hoe je met je armen moet zwaaien bijvoorbeeld. Ik heb daar al veel nieuwe dingen geleerd waar eerder nóóit iemand op had gelet.”

-Mirjam Kies-

14 DAAGSE REIS WANDELEN LA GOMERA/TENERIFFE

6 t/m 20 maart 2006

Wandelen op het Canarische eiland La Gomera. We overnachten aldaar in een casita van waaruit we dagelijks onze tochten zullen maken. Richtprijs € 930,-

3 DAAGSE REIS WANDELWEEKEND KENT

7 t/m 9 april 2006

Drie dagen wandelen door het prachtige landschap van Kent, over public footpaths en naar de prachtige bloeiende tuinen van Sissinghurst en naar schitterende kastelen en landhuizen.

Maaltijden vanaf diner vrijdag t/m luchtpakket zondag. € 170,00

OLAT-leden € 160,00

9 DAAGSE ARDENNENWANDELWEEK in LUXEMBURG

2 t/m 10 juni of 10 juni t/m 18 juni 2006

9 dagen wandelen in Luxemburg, Overnachting op 3 of vier persoonskamers.

Incl. vervoer vanaf Weert, maaltijden, wandelbegeleiding. Richtprijs € 370,00

In etappes naar Santiago de Compostela. wandelweek in Schotland of wandelweek in de Franse Auvergnas, zullen bij voldoende belangstelling in het programma worden opgenomen.

**WANDELREIZEN
MET THEO TROMP**

Daalenbroek 32, 6002 VN WEERT

Tel 0495 450325

m.h.tromp@hccnet.nl

Wandelvakantie

Genieten van een fantastische wandelvakantie in Zwitserland?

Dat is nu mogelijk vanuit onze comfortabele chalets midden in de Alpen. U verblijft op prima slaapkamers en profiteert van de ongedwongen sfeer van 'niets hoeft en alles kan'. Onze chaletstaf serveert u een smakelijk ontbijt en drie gangen diner.

Zij wijzen u de mooiste wandelroutes en weten alles over de leukste excursies.

Even genoeg gewandeld?

Uw stoel op het terras of in de tuin staat al klaar! U bent het gehele jaar welkom en boekt alleen, met z'n tweeën of met een hele (wandel) club.

En natuurlijk kunt u ook golfen, fietsen, zwemmen, tennissen, parapenten, paard rijden en uitrusten!

Kinderen mee? Boek dan de speciale SwissKids weken!

Vraag onze uitgebreide folder aan of bezoek onze website en boek direct uw wandelvakantie!

vanaf € 329,- p.p.p.w.

FLEX Chalet 070 - 347 23 23

www.wandelvakantie.nl

Als u dit leest, bent u al goed op weg!

Wat biedt RWB Aktief Reizen?

Arrangementen voor:

- Nordic-Walking • Wandelen
- Fietsen/Mountainbiken

Waar kunt u naar toe?

- Oostenrijk • Duitsland • Zwitserland



U wilt meer weten?

info@rwb-aktief-reizen.nl

of Tel. 0493-699671

www.rwb-aktief-reizen.nl



**TRANS - WORLD
PROGRAMMA
maart t/m nov 2006**

OP DE GOEDE WEG MET TRANS - WORLD

In 2006 organiseert TRANS - WORLD wandel- en/of vakantie-reizen naar diverse geselecteerde populaire buitenlandse meerdaagse wandel(sport)evenementen. Onze vakantie-reizen bestaan in principe uit drie verschillende onderdelen:
1. Deelname aan een georganiseerd meerdaags wandel(sport)evenement
2. Een toeristische rondreis en een begeleidde stadswandeling
3. Een of meer lokale gemarkeerde wandelroutes (bijv. GR-paden of E-wegen).
Onze reizen worden uitgevoerd met één (of meer) royale 9-persoons minibus(jes). Ervaren wandelaars begeleiden onze reizen als chauffeur/reisbegeleider. Wij overnachten veelal in eenvoudige onderkomens als hostels, motels en pensions.

Programma wandel-(vakantie) arrangementen 2006 (per 01 dec 2005)

02.03 - 26.03	(25 d)	2-daagse Christchurch + rondreis Zuidereiland + 2-daagse Rotorua (*) + rondreis Noordereiland	Nieuw-Zeeland Nieuw-Zeeland
12.03 - 06.04	(25 d)	2-daagse Rotorua (*) + rondreis Noordereiland (*) + 2-daagse Canberra + rondreis New South Wales	Nieuw-Zeeland Australië
18.03 - 26.03	(9 d)	2-daagse Gilboa-March (*)	Israël
09.04 - 03.05	(15 d)	2-d. Victoria (*) + 2-d. Vancouver (*) + rondreis	Canada + USA
20.04 - 25.04	(6 d)	3-daagse Drie Landentocht + 1 d. excursie Dresden	Polen + CZ + D
22.05 - 01.06	(10 d)	4-daagse Chantonay (*) + verl. Côte d'Opale	Frankrijk
23.05 - 29.05	(6 d)	4-daagse Chantonay (*)	Frankrijk
22.06 - 03.07	(12 d)	2-daagse Mourne Mountains + 4-d Castlebar (*)	Ierland
28.06 - 05.07	(8 d)	4-daagse Castlebar + 2 dagen excursie Galway	Ierland
09.08 - 29.08	(21 d)	3-daagse Vaasa + Nordkaap + 2-d Verdal	Finl. + Noorwegen
06.09 - 18.09	(13 d)	2-daagse Arenzano (*) + 3-daagse Seefeld (*)	Italië + Oostenrijk
17.09 - 23.09	(7 d)	4-daagse Llanwyrtd Wells	Wales
17.10 - 26.10	(10 d)	2-daagse Washington DC (*) + rondreis Pennsylvania	USA
17.10 - 02.11	(17 d)	2-daagse Washington DC (*) + Wonju (*)	USA + Korea
25.10 - 08.11	(16 d)	2-daagse Wonju (*) + 3-d Higashi-Matsuyama (*)	Korea + Japan
25.10 - 14.11	(20 d)	2-d Wonju + 3-d Higashi-Matsuyama + 2-d Taipei	K + J + Taiwan
01.11 - 08.11	(8 d)	3-daagse Higashi-Matsuyama (*) budgetreis € 1450,-	Japan
01.11 - 14.11	(14 d)	3-daagse Higashi-Matsuyama + 2-daagse Taipei	Japan + Taiwan

De met (*) gemarkeerde producties betreffen reizen naar IWA-tochten. Washington DC (*) is tot april 2006 kandidaat IWA (= PPML + IML). Alle uitgebreide reisbeschrijvingen vindt u tijdig op onze web-site: www.trans-world.nl

TRANS - WORLD Het Blik 95, NL 7141 TE Groenlo

Tel: +31 (0) 544 46 39 65 – Fax: +31 (0) 544 46 75 46 – Gsm: +31 (0) 6 53 27 17 29
www.trans-world.nl – e-mail: ben@trans-world.nl

Wandelen in België Grote Routepaden

Van Stralenstraat 40 2060 ANTWERPEN

Tel.00 32 32 32 7218

Fax 00 32 32 31 8126



assurantiekantoor
makelaardij

VAN DE LAAR

Kofferen 71 • 5492 BM Sint-Oedenrode • 0413-472118 • www.vdlaar.nl

CAFE-BILJARD
FEESTZAAL
DU COMMERCE

Elly en Twan
Tel. 040 206 20 19
Langstraat 8 - Leende

Bruiloften
Koffietafels
Recepties
Feestavonden
Warm/koud buffet

nordic walking

- Hoger energieverbruik
- Ontlast heupen en knieën
- Vermindert spanning in nek- en schouderregio
- Biedt stabiliteit en balans



Kennismakingslessen en cursussen
door *inwa* gecertificeerde trainers

Marielle van der Velden

Tel. 0413 378 809

Mail: info@worksjop.nl

www.worksjop.nl

WorksJop
SPORTIEVE WORKSHOPS

Wandelen en wat ik zoal tegenkom (21)

Route 20 vanuit Nederehe in de Vulkaneifel loopt over de flanken van een NSG (NaturSchutzGebiet). De oostelijke helling is een paradijs van stokoude jeneverbessen, die men daar met Wacholder aanduidt.

Het is een niet alledaagse gewaarwording om daar tussen door te mogen lopen. Een extra attractie, zomaar langs het paadje, vormen groepjes uitbundig bloeiende orchideeën. Op het hoogste punt is niet alleen voor de rust een bankje aangebracht, het is tevens een unieke plek om tegen een kleurrijke achtergrond over de toppen van de NSG- beschermelingen heen te kijken.



Jeneverbes *Juniperus communis*

De naaldvormige bladeren van de Jeneverbes zijn grijsgroen met een wit streepje in het midden. De Jeneverbes is een van de weinige inheemse coniferen. Hij is te vinden op droge zandgrond, op heide en in de duinen. De Jeneverbes bloeit van april tot mei. Na de bevruchting ontstaat een schijnbes, die eerst groen is maar na drie jaar blauwzwart verkleurt. Jeneverbessen werden en worden als geneeskrachtig kruid en als smaakstof gebruikt. De Jeneverbes is een beschermde struik.

Halverwege de bergrug nemen we een rechtse aftakking, de 21, over de kam van de Hönselberg +570m naar het buurtschap Loogh. Daar ontvouwt zich een langzaam dalend, glooiend akkergebied, dat via de aftakking 22 uitkomt bij een doorwaadbare oversteek van een snelstromend beekje. Met wat van hot-naar-haar gesprong komen we met droge voeten aan de overzijde. Daarna wordt het even aanpoten tegen een steile akker op, richting Büchenbüsch op +644m. Dit stuk zou je wel achteruit willen lopen om stap na stap de veranderingen in het landschap te ondergaan; we volstaan met af en toe even terug te kijken.

Maar ondertussen loopt ons pad, op de kaart aangeduid met een stippelijntje, wel dood bij een diepe greppel. Wat nu? Geen nood, de verrekijker biedt uitkomst. Op de flank van een verre hoogspanningsmast ontdekken we iets van een markering. Door het hoge gras

er op af en jawel, er loopt niet alleen een pad, het blijkt zelfs de 22 te zijn. 't Is ons nu duidelijk. Het stippelijntje is niks meer dan Langlauf-Loipe 22, 'swinters een rondlopend sneeuwspoor over grasland en akkers, dat zich 's zomers door de hoge begroeiing aan het oog onttrekt. Weer wat geleerd!

Büchenbüsch is een fraai oud beukenbos met een stijgend slingerpad, dat volgens de kaart op den duur moet uitmonden op een driesprong op weg naar ons doel: de vulkaankrater in de Arensberg.

Maar de praktijk is anders. Na een poosje lopen we vast. Houtvesters hebben er een potje van gemaakt: pad foetsie! Struinen! Soms te laag, dan weer te hoog maar uiteindelijk weten we het pad toch weer op te pikken,

Op het topje van de Arensberg, ook wel Arnulphusberg, bevindt zich de belangrijkste droge krater uit de vulkaangroep in de Eifel. Volgens de kaart moet de toegang zich nabij een grasveld bevinden, waar bedevaartgangers te voet samenscholen om Arnulphus



Jeneverbessen in het ochtendlicht

aan te roepen. De gebeeldhouwde patroonheilige heeft daar een waardig en solide onderdak op een uitgelezen schaduwrijke plek gekregen.

Gezien de ruime parkeergelegenheid worden de pelgrims daar einde bedevaart kennelijk per auto opgehaald om daarna waarschijnlijk in een of andere Kneipe van de lange tocht op verhaal te komen.

Op die plek géén aanduiding over de krater. Wel iets van een houten staket-sel tegen een stenige ontoegankelijke bergwand, dat de toegang naar een donkere tunnel blijkt te zijn. Onder een houten afdak ter bescherming tegen vallend gesteente en een leuning voor wat houvast stappen we omzichtig door de tunnel naar een ver lichtpuntje. Einde tunnel komt de ontknoping: de vulkaankrater. Een aflopend pad tussen manshoge lavabrokken voert naar het middelpunt van de wijde trechter, waar elk gevoel voor afmetingen verdwijnt; je waant je als het ware verloren.

Op paar plekken gaat er iets van een paadje tegen de steile kraterwand omhoog naar sporen van waaghalzerige mineralenzoekers. Het trechtervormige middelpunt is evenwel goed bereikbaar en ogenschijnlijk vrij van rollend gesteente. Het is er doodstil. En

wie doorbreekt af en toe die stilte? Niemand minder dan de gitzwarte kraai met zijn gekras.

Met een interessante ervaring rijker zetten we stevig de vaart er in, via het gehucht Zilsdorf, naar 'Auf der Höhe'. Het is de aanduiding van een opvallend goed verzorgd bos, waarin het roodwild zich thuis voelt. Vier van die enorme knapen kruisen ons pad en even later zien we een vijftal in het struweel weg-schieten.

Einde bospad houden we het vandaag voor gezien en keren terug over karensproren tussen kale en groene akkers door naar een Grillhütte aan de 20. Wat verderop komen we met houtvesters aan de praat. Zij hebben ons vandaag al vaker gezien en wanneer zij horen waar we vandaan komen en zoal geweest zijn, gaat het gesprek al snel richting bier en Stammtisch; we zouden hen 's avonds wel ontmoeten.

Maar als klapstuk van deze dagtocht nog eerst de Hönselberg in tegengestelde richting over met uitzicht over zijn jeneverbessen, nu blakend in het namiddagzonnetje.

-Wordt vervolgd-

Bron: parken, tuinen en landschappen

UIT DE MEDIA

Eten runderen orchidee?

Al vijftien jaar zorgen Schotse runderen en IJslandse pony's voor de begrazing van het duinlandschap op Westvoorne. Ze doen hun werk uitstekend - misschien wel iets te goed zelfs. Er groeien namelijk veel minder orchideeën dan voorheen. Om te zien of deze beschermde planten inderdaad te grazen worden genomen, of dat hun teruggang een andere oorzaak heeft, is een duinvallei met een hek afgezet. Bekeken wordt welke invloed de begrazing binnen en buiten het hek precies heeft op de vegetatie.

Bron: *Natuur totaal.nl/AD*, 4 nov. 2005

Netwerk van zandpaden

De Brabantse Milieufederatie gaat (vaak oude) zandpaden aan elkaar knopen in de gemeenten Sint-Oedenrode, Schijndel, Sint-Michielsgestel, Best en Boxtel.

Met pakweg drie kilometer aan nieuwe verbindingen kan een netwerk van wandelroutes worden gerealiseerd in het buitengebied van de betrokken dorpen. 'Ommetjes in de Meierij' is het eerste project waarbij de BMF zelf aan de slag gaat. Het project moet eind 2006 gereed zijn.

Bron: *Natuur totaal.nl/Brabants Dagblad*, 29 nov. 2005

Provincie loopt achter

Het is slecht gesteld met de Brabantse natuurbescherming, zo blijkt uit onderzoek van de Nijmeegse universiteit. De provinciale overheid haalt niet eens haar eigen doelen.

Ruim 120.000 ha waardevol agrarisch gebied wacht op bescherming; verder dan het inrichten van wat proefgebiedjes is men nog niet gekomen. Ook de aankoop van 140.000 ha natuur en bos stagneert. Datzelfde geldt voor de aanleg van 1500 ha ecologische verbindingzones. Alleen in de Maashorst en het Groene Woud verloopt alles volgens het boekje.

Bron: *Natuur totaal.nl/Brabants Dagblad*, 1 dec. 2005



Jeneverbessen blakend in het namiddagzonnetje

Piet Jansens heeft na zijn pensionering eindelijk tijd voor een meerdaagse tocht:

De Tour du Mont Blanc (1)

Al in de jaren tachtig (van de vorige eeuw) bracht ons gezin de zomervakanties graag door in de Franse Alpen en maakte daar veel bergwandelingen. In een wandelgids las ik toen over een meerdaagse wandeling rond de hoogste Alpenberg: de Mont Blanc (4807 m). Vanaf dat moment is het idee altijd door mijn hoofd blijven spoken dat ik die 8-10 daagse trektocht wel eens zou willen maken, maar het kwam er nooit van. De jaren verstreken en sinds ik met pensioen ben en dus meer tijd heb om meerdaagse wandelingen te lopen, werden de gedachten daaraan steeds sterker. Na een aantal LAW's in Nederland, diverse meerdaagse wandeltochten in Europa en de prachtige ervaring met de Coast to Coast wandeling in Engeland moest het er nu toch van komen.



De Tour du Mont Blanc (TMB)

De TMB is een wandelroute van ongeveer 215 km lang die meestal in 8 à 10 dagen gelopen wordt, maar iedereen is natuurlijk vrij om zijn eigen indeling te maken.

Het parkoers is in de loop der jaren aangepast en volgt nu hoofdzakelijk onverharde wegen rondom het Mont Blanc Massief door de landen Frankrijk, Italië en Zwitserland. Met schitterende uitzichten op de hoge bergen, blijft de route zelf relatief laag tussen de 1000 en 2500 meter. Er liggen wel zeven hoge bergpassen op de route en per dag moet soms meer dan duizend meter geklommen c.q. gedaald worden. En op dat behoorlijk zware terrein moet je dan natuurlijk ook nog een bepakte rugzak meesjouwen.

De TMB, een Grande Randonnée (GR), kun je vergelijken met wat in Nederland een LAW is. Een GR heeft de internationale markering met wit-rood-strepen, maar in Italië is de markering een gele ruit met zwarte rand en vaak de letters TMB daarin. Zwitserland heeft weer andere markering met wit-rood-

witte strepen, maar gaat ook over naar de gele ruit.

De TMB kan in twee richtingen gelopen worden, maar de meesten lopen 'anti-clockwise', zoals de route in de gids ook beschreven is, en als startplaats wordt vaak het chaletdorp Les Houches aangehouden. Het dorpje ligt vlakbij Chamonix waar ook de Mont Blanc tunnel naar Italië gaat.

Samenstelling van de groep

De C2C had ik helemaal in mijn eentje gelopen en hoewel dat prima beviel, wilde ik de Tour du Mont Blanc toch zeker niet alleen lopen. Het is een stuk moeilijker terrein en je kunt heel slecht weer treffen. Maar met wie dan en met hoeveel? Ik bracht mijn wandelmaat Wim Veerman van mijn plannen op de hoogte en een paar dagen later stond hij al voor de deur met een hele berg informatie. Complete wandelarrangementen voor groepen en individuen, wandelverslagen op internet van mensen die deze tocht gelopen hadden en reismogelijkheden om er te komen.

Tussen neus en lippen door zei Wim eigenlijk wel mee te willen gaan. Mijn andere wandelmaat van de Luchtmacht, Ben Mulder uit Breda, met wie ik veel samenwandelen in het buitenland wilde ook wel mee. Als zijn buurman Pierre Janssen ook mee mag zijn we met zijn vieren. Het lijkt ons best een aardig ploegje om mee op stap te gaan. We spreken af dat we een aantal keren samen zullen wandelen om elkaar te leren kennen.

De planning en indeling van de route

Nu de plannen vorm hebben gekregen gaan we aan de slag en in maart wordt de Toeractief-beurs in Utrecht bezocht. Bij de organisaties van groepsreizen

worden we niet veel wijzer en deze vallen meteen af, want we willen toch onze eigen tijd en etappes indelen. We kunnen het zelf ook wel organiseren en dan vele malen goedkoper. Dus wij naar de wandelwinkel voor de aanschaf van de benodigde routekaarten en de nieuwste topogids van de FFRP (Federation Française de la Randonnée Pédestre).

Terwijl Wim op internet snuffelt naar verdere gegevens over de TMB, informeer ik bij de OLAT naar ervaringen uit het verleden, want jaren geleden organiseerden zij ook al wandelreizen naar de TMB. Schoonzoon Remco vertaalt intussen de routebeschrijving voor ons in het Nederlands en van de 1:50.000 kaarten worden handige A-4 kleuren kopieën gemaakt om mee te nemen.

Zelf ga ik nu aan de slag om aan de hand van de TMB-routegids een etappe-indeling te maken. In de bergen is het gebruikelijk dat de afstanden in looptijd worden aangegeven in plaats van kilometers. Gelet op de zwaarte van het parkoers lijkt ons een dagetappe van 7 uur wandelen – zonder rustpauze – wel aardig. Daarbij moet je dan natuurlijk wel uitkomen op een overnachtingsadres.

Ook de logiesadressen (hébergement) staan in de gids vermeld en zijn eveneens te vinden op internet. Het is gebruikelijk om in de berghutten (Refuges) 'half-pension' te reserveren. Dat is wel zo gemakkelijk want soms liggen de refuges in een totaal afgelegen gebied. Uiteindelijk kom ik aan een indeling van negen wandeldagen.

Omdat het in juli en augustus erg druk kan zijn op deze wandelroute en de refuges dan overvol zijn, plannen wij onze wandeling in de eerste week van september. De weersomstandigheden zijn dan meestal nog prima met stabiel weer en nog voor de eerste sneeuwval. In overleg wordt de datum van vertrek op 31 augustus vastgesteld, terugkeer op 10 september.

De etappe-indeling:

1e dag: Les Houches - Les Contamines, Refuge Nant Borrant (Fr)

2e dag: Refuge Nant Borrant - Les Chapieux, Auberge La Nova (Fr)

3e dag: Auberge La Nova - Alpe Inférieure de la Lée Blanche, Refuge Elisabetta (It)
4e dag: Refuge Elisabetta - Courmayeur-Le Pré, Refuge Bertone (It)
5e dag: Refuge Bertone - Courmayeur-Pré du Bar, Refuge Elena (It)
6e dag: Refuge Elena - Champex, Auberge de la Forêt (Zw)
7e dag: Auberge de la Forêt - Trient, Relais du Mont Blanc (Zw)
8e dag: Relais du Mont Blanc - Chamonix-La Flégère, Gîte de La Flégère (Fr)
9e dag: Gîte de La Flégère - Les Houches (Fr)

Wim heeft uitgezocht dat de reis er naar toe het beste en snelste gaat met het vliegtuig naar Genève en dan met de bus of de trein naar Les Houches. Wel moeten we dan meteen boeken bij Easyjet, want dat scheelt heel veel in de prijs van een retourticket. Nu nog van Genève naar Les Houches zien te komen. Er gaat wel een trein vanaf het vliegveld naar Chamonix en er is ook een busdienst. Beide doen er een halve dag over en de prijs is vrij hoog. Maar dan zie ik op internet een interessante aanbieding. Alpybus is een particuliere bustaxi die je rechtstreeks van het vliegveld naar elke plaats in de Chamonixvallei brengt en je bij het opgegeven adres afzet. Het wordt tijd om te gaan bespreken.

De trainingen

Het hele jaar door hebben we allemaal veel gewandeld en vooral aan veel meerdaagse wandeltochten meegedaan. Ben en ik zijn begin mei al begonnen in Frankrijk met de pittige Vierdaagse van Chantonnay en daarna de Vierdaagse van de Ardennen. Voor mij kwam daar natuurlijk nog bij: Diever, Apeldoorn, Nijmegen en als toetje de Vierdaagse van het Heuvelland. Het weekend voor vertrek gaat Ben nog met de WSVKL naar Noorwegen om in Verdal aan de tweedaagse mee te doen. Wim loopt zijn lange-afstand programma en Pierre oefent alvast in de bergen van Oostenrijk. Tenslotte wandelen we in augustus nog een dag met zijn allen met bepakking.

31 augustus 2005

Naar Les Houches in Frankrijk

Eindelijk is het zover, alle voorbereidingen zijn achter de rug en de gewenste reserveringen zijn gemaakt. Wat is het tegenwoordig toch gemakkelijk met internet en al die emailadressen! Binnen een paar dagen heb je overal antwoord



op. De rugzakken zijn gepakt en Ben en Pierre komen de dag voor vertrek naar Soest omdat we de volgende ochtend vroeg met de trein naar Schiphol moeten. Na een korte nachtrust wordt Wim thuis opgehaald en Janny brengt ons naar het station van Baarn voor de trein naar Schiphol.

Het inchecken bij Easyjet gaat snel en onze Airbus 319 komt na een uur vliegen mooi op tijd in Genève aan. Volgens afspraak staat bij de uitgang de chauffeur van Alpybus met een bord 'Jansens' te zwaaien en om 12.00 uur staan we voor de deur van Auberge Le Crêt in Les Houches. Daar blijkt alles gesloten; op een bordje staat dat de zaak om 17.00 uur open gaat.

In de tuin zit Marga uit Hoogeveen die ook de TMB loopt en ze zegt dat we de rugzakken binnen kunnen zetten. Even later komt eigenaresse Madame Ladurel langs en wijst ons de slaapzaal (dortoir) aan. Vanwege de beperkte ruimte in de 10-persoons slaapzaal krijg je een soort wasbak mee om je persoonlijke spullen uit de rugzak in te doen, want die moet in de hal achterblijven. Ook is het in refuges gebruikelijk dat je de bergschoenen uitdoet en binnen op slofjes loopt. Wij hadden daar al op gerekend en een paar lichte sportschoenen meegenomen, dat is wel zo prettig na een hele dag lopen.



Auberge Le Crêt ligt een eind buiten het dorp aan de route van de TMB. Dat komt wel mooi uit voor de eerste etappe, maar niet na de laatste etappe. We hebben dan namelijk nog bijna een hele dag voordat het vliegtuig vertrekt. We wandelen naar Les Houches, doen inkopen in de supermarkt en pakken een terrasje met een schitterend uitzicht op de besneeuwde bergtoppen. Bij de Tourist Info informeren we naar mogelijkheden voor overnachting bij terugkomst. Een paar honderd meter verderop is een aardig hotelletje voor dezelfde prijs als de Auberge, die halfpension € 31,00 kost. Er is plaats voor vier personen, dus gelijk maar geboekt.

We wandelen via de TMB-route terug naar Le Crêt (hebben we dat alvast gehad) en kunnen ervaren wat het is om tegen een steile berg omhoog te gaan. Dat is even wennen!



Inmiddels zijn nog een paar gasten gearriveerd: twee dames uit Milaan en een man uit de V.S.; allemaal TMB-ers. Het avondeten bestaat uit soep en een kleffe hap macaroni, niet echt om over naar huis te schrijven. Na een prachtige warme dag begint het 's avonds te regenen. Om half tien ligt iedereen op zijn bed en al gauw snurkt Wim dat het een lieve lust is, zodat de Italiaanse dames gauw een andere kamer opzoeken.

Donderdag 1 september 2005

1e etappe: Les Houches - Refuge Nant Borant

Vannacht slecht geslapen, telkens wakker van het gesnurk op de kamer. Het is schitterend weer en om half acht staat het ontbijt klaar. Met de Italiaanse dames nemen we de route door en we blijken een paar keer dezelfde overnachtingsplaats te hebben. Verder vernemen we dat het Chalet-Hotel La Flégère gesloten is, dus zullen we onze etappe-indeling van de achtste dag moeten veranderen. Na een behoorlijk



ontbijt nemen we om acht uur afscheid van iedereen en gaan de TMB op.

Naar Col de Voza (1653m).

Het is direct steil omhoog naar de stoeltjeslift van Maison Neuve, eerst nog even een gewone weg, maar al vlug een breed karrespoor en dan langs de Chalets van Tuile. Een paar keer stoppen om op adem te komen en om 09:30 hebben we de eerste Col bedwongen (!) en zijn ruim 600 meter geklommen. Het restaurant is gesloten dus de koffie schiet er bij in.

Bovenop de Col is een stationnetje van de Tramway du Mont Blanc, die – soms met 25% stijging – gaat van St. Gervais naar Nid d'Aigle, een gletsjer op 2370 meter hoogte. Wij wachten ruim twintig minuten om het treintje te kunnen zien en zetten dan de afdaling in naar het dorp Bionassay (1360m).

Via Champel naar Les Contamines. Ben en Pierre gaan alvast vooruit; wij volgen wat langzamer naar het dorp Bionassay. We vergeten om bij de kerk af te slaan en merken onze vergissing pas een paar kilometer verderop. Niet goed op de markering en de parkoersbeschrijving gelet en je bent zomaar een uur op het loopschema kwijt. We kunnen de anderen nog net achterhalen en besluiten om aan de hand van de kaart nog iets door te lopen en dan bij Les Toilles (1100m) dwars door te steken bij een smal bruggetje over een snelstromende rivier. Het is een prachtig plekje en goed voor spectaculaire foto's. Nu weer erg steil omhoog naar Champel (1200m) en dan weer afdalen naar Vilette (1066m) en de weg op naar La Gruvaz.

Het is intussen erg warm geworden en het is maar goed dat er langs de weg veel fonteinbakken staan waar we ons kunnen koelen en de drinkbussen vullen. Bij de brug over de Miage gaat het weer mis. Weer niet goed opgelet, dus op de verkeerde route! Via een bospad komen we uiteindelijk op de goede route en we willen het oeverpad nemen. Dit is echter afgesloten wegens het slechte weer van de laatste tijd, waar-

door een gedeelte is ingestort.

We nemen de gewone weg en wandelen Les Contamines (1164m) binnen. Het is een wat grotere plaats en we lunchen op het terras van een restaurant met zicht op een mooie gotische kerk. Omdat we niet altijd samen lopen zorgen we er voor dat iedereen de parkoersbeschrijving bij zich heeft.

Langs de Notre-Dame naar Nant Borant. Bij de brug van Loyers is de weg ook afgesloten door aardverschuivingen en daarom gaan we aan de overkant van de rivier Bon Nant langs de oever tot de volgende brug waar we de TMB weer kunnen volgen. De GR5 van Hoek van Holland naar Nice, een van de beroemdste Grande Randonnées, loopt hier een groot gedeelte samen met de TMB en het is behoorlijk druk met wandelaars. De snelstromende rivier gaat door een nauwe kloof met verschillende watervallen; hekjes moeten er voor zorgen dat je daar niet in valt.

We passeren de huiskapel van Saint-Antoine en komen vervolgens bij de Notre-Dame-de-la-Gorge (1210m). Het is een prachtige, meer dan 900 jaar



oude kapel, waar busladingen mensen ter bedevaart gaan. Wij brengen ook een bezoek aan de kapel en Pierre steekt een kaarsje aan voor een goed verloop van onze TMB-wandeling. Bij de fontein vullen we onze bidons met (gezegend?) water.

Na de bezichtiging van de kapel gaan we verder op de oude Romeinse 'heirbaan'. Het is een erg steile weg van hele grote keien en onderweg zien we nog een mooie oude Romeinse brug en door het water uitgesleten grotten. Een grote groep wandelaars komt ons tegemoet en de rugzakken worden gedragen door een paar muilezels. Dat is ook een mogelijkheid van rugzaktransport. Na nog een stuk doorklimmen arriveren we om 16.15 uur bij de Refuge Nant Borant (1459m).

Het was best een zware dag met 1100 meter klimmen en ik ben eerlijk gezegd blij dat ik er ben. Het is behoorlijk druk met wandelaars die hier over-



nachten. Ben en Pierre zitten al achter een grote pul bier. Wim en ik lusten er ook wel een. De kamer is al toegewezen en het ziet er allemaal keurig uit. De natte kleding kan even aan de lijn drogen. Een zeven-persoonskamer voor ons vieren en op half-pension basis voor € 29,50. Het avondeten is wederom een pastamaaltijd zonder groente, niet echt mijn favoriete eten, maar wel voedzaam.

Vrijdag 2 september 2005

2e Etappe: Refuge Nant Borant – Les Chapieux, Auberge La Nova

Via La Balme naar de Col du Bonhomme. Met de nachtrust gaat het nog niet best, maar als we opstaan zien we dat het weer een prachtige dag zal worden. De planning is ongeveer zes uur lopen naar Les Chapieux, een dorp in het eenzame dal van de Roselend. Na een prima ontbijt vertrekken we om 08:15 uur, maar dat is vreemd – de schoenen die ik aandoe zitten niet helemaal lekker. Het blijken de schoenen van de Milanese dame te zijn, exact hetzelfde merk, goede maat en dezelfde kleur, maar andere veters. Gelukkig staan de mijne er naast, die zitten net iets lekkerder.

Eerst nog een foto maken, dan gaan we een houten brug over en het brede pad omhoog, het Bois de Rollaz in. Na dit bos lopen we over een uitgestrekte alpenweide langs de chalets van Giette en Rollaz, totdat we om 09:00 uur aankomen bij de Refuge La Balme (1706m) voor een koffiepauze. Vanaf daar gaat de TMB in zuidelijke richting en we zien, staande op een verhoging, dat de rivier de Bon Nant als een grote waterval naar beneden stort.

Over Alpenweiden

We wandelen over de vlakke van Jovet, maar mijn benen geven aan dat we wel behoorlijk stijgen. Het gebied om ons heen wordt nu echt bergachtig, de bomen zijn verdwenen en we bereiken de Plan des Dames (2043m). We zijn dan inmiddels al 600 meter gestegen. Tijdens de pauze komt er een grote groep



Fransen aan en we maken een gezellig praatje. Er wordt muziek gemaakt en gezongen en we maken een rondedans bij een grote tumulus.

De route gaat zuidwaarts over een smalle richel met losse stenen en erg steil tot we om 10:45 uur de Col Bonhomme (2329m) hebben bereikt. Wat een schitterende omgeving in dit woeste landschap! Hoewel we nog moeten wennen aan al het klimwerk en regelmatig een adempauze houden, liggen we een half uur voor op het loopschema.

Over de Col de la Croix Bonhomme

We gaan weer verder en lopen over een sterk stijgend pad vol los gesteente en langs een smalle richel, een zogenaamde traversée. Vaak is dit gebied tot laat in de zomer nog ondergesneeuwd, maar wij zien geen sneeuw. Soms is het handen- en voetenwerk om vooruit te komen en de loopstokken heb je hard nodig als ondersteuning. We gaan dwars door een snelstromende beek en volgen de markering tot we het hoogste punt van deze dag bereikt hebben, de Col de la Croix Bonhomme (2483m). Nog een klein stukje, dan zien we de



refuge van de CAF (Club Alpine Française) liggen. Het is mooi tijd voor een uitgebreide lunchpauze. Ben en Pierre zijn er al even. Persoonlijk vind ik het jammer dat zij er steeds in een hoog tempo vandoor gaan. Het idee van 'gezellig samen met zijn vieren' wandelen wordt hiermee onderuit gehaald, maar ja, zij hebben nu eenmaal een wat hoger klimtempo.

Naar Les Chapieux

Bij de refuge ligt de splitsing van de GR5 en de TMB. Wij nemen de afdaling

door de alpenweiden; diep in het dal zien we het dorpje Les Chapieux al liggen. Voor de eerste keer horen we het geluid van bergmarmotten; we zien er zelfs een uit zijn hol kruipen.

We passeren de chalets van Plan Varro (2013m); het zijn niet meer dan een paar koeienstallen. We dalen af met grote zig-zag-steken naar de chalets van Raja (1796m). Een groep tegenliggers blijkt Hollands te zijn en we maken even een praatje. Zij lopen de TMB in tegengestelde richting. Bij de kruising van Les Murs geeft een pijl aan dat we een klein slingerpaadje moeten nemen. Daarop lopen Wim en ik om 14:45 uur het dorpje Les Chapieux (1554m) binnen. Het lijkt erop dat ik begin te wennen aan het klimmen en dalen, vandaag zo'n 1000 meter omhoog en daarna weer omlaag.

De Auberge La Nova is gauw gevonden. We bestellen eerst maar een grote pint bier. Ben heeft intussen onze groep aangemeld en te horen gekregen dat de dortoirs vol zijn. Ze hebben wel een paar mooie twee-persoonskamers. De prijs is wat hoger (€ 40,00) maar dat is geen bezwaar. Een goed bed en een warme douche zijn ook wat waard.

Kamperen en een mis

De was hangt te drogen aan de lijn en wij maken het gezellig in de grote tuin. Telkens komen er wandelaars de berg af die zich melden bij de auberge voor de overnachting. Sommigen moeten verder lopen omdat ze niet besproken hebben en de kamers zijn nu allemaal vol. In het winkeltje doen we wat kleine inkopen voor morgen.

Verschillende wandelaars zetten op de naastgelegen camping een tentje op. Je hoeft daar niets voor te betalen en je kunt gebruik maken van de sanitaire voorzieningen.

Even later arriveert een groep van 27 Italianen. De pastoor die met hen mee loopt draagt 's avonds een mis op in de openlucht. Deze groep loopt steeds in de weekends een stuk TMB.

Tijdens het diner (alweer een pasta maaltijd) is het een gezellige boel en na vele glazen wijn worden veel Italiaanse en Franse liederen ten gehore gebracht. Wij kennen er ook nog wel een paar. Na een tijdje worden zelfs de nationale volksliederen gezongen. Het is best een leuk internationaal gebeuren, zo'n TMB-wandeling.

-wordt vervolgd-

UIT DE MEDIA

Stormschade

Hevige sneeuwbuien, zware windstoten en chaos in het halve land - het noodweer van vrijdag 25 november zal velen nog lang heugen. Ook in de bossen was de schade aanzienlijk. Staatsbosbeheer had nog wekenlang de handen vol aan het begaanbaar maken van paden en wegen. Waar bomen en takken geen gevaar opleverden voor wandelaars mocht het dode hout blijven liggen. Omgewaaide bomen worden niet herplant.

Bron: *Natuur totaal.nl/ANP*, 29 november 2005

Technische Universiteit Eindhoven heeft nu ook een wandelroute

Een jaar geleden werd er een boekje met twaalf wandelroutes in Eindhoven uitgegeven 'Van Berenkuil tot Evoluon'. Het bestuur van de universiteit vond het vreemd, dat daar geen wandeling over het universiteitsterrein bij zat. Onlangs verscheen een tweede druk en daarin is dit manco verholpen. Het is een mooie route door het Dommeldal, met passage van zestien kunstwerken en karakteristieke gebouwen zoals de Kennispoort/Kamer van Koophandel en het Vertigo-gebouw).

Bron: *Eindhovens Dagblad*, Vrijdag 9 december 2005

UIT DE WANDELINGEN

Van 25 t/m 28 Mei wordt de "Drents Friese Woud" wandelvierdaagse georganiseerd. Nu gebeurt het een keer in de drie/vier jaar, dat deze vierdaagse samenvalt met de Drentse 4-daagse in Odoorn. Zo ook in 2006. De Stichting Sport Promotie Diever heeft er geen enkele moeite mee, om in haar folder hiervan melding te maken, en zo aan de wandelaar de keus te laten, wat hij gaat lopen. Sterker nog: er is zelfs overwogen om de route van 40 kilometer van Diever naar Odoorn en/of omgekeerd te laten lopen. Hier zouden andere wandelverenigingen en de grote landelijke wandelorganisaties een voorbeeld aan kunnen nemen!

'Dat gaat naar Den Bosch toe'



-Reichenfeld-

's-Hertogenbosch, de hoofdstad van Noord-Brabant, is een opmerkelijke stad in vele opzichten. Ontstaan op een knooppunt van waterwegen is 's-Hertogenbosch van nature een ontmoetingsplaats; een levendig handelscentrum ook, Rond 1525 een van de grootste steden in de Nederlanden, toen telde 's-Hertogenbosch om en nabij 20.000 inwoners.

Met 125.000 inwoners is 's-Hertogenbosch nu de vijftiende grootste gemeente van Nederland. In het gewone taalgebruik wordt meestal Den Bosch gezegd, maar officieel is het 's-Hertogenbosch (het bos van de hertog). Die hertog was Hendrik I van Brabant. In 1185 verleende hij stadsrechten en de bijbehorende handelsprivileges.

Het betreft route nr. 28 van Wandelsportvereniging Groot Gestel. Op de website van WSV Groot Gestel (www.wsv-gg.nl) staan nog meer wandelroutes beschreven in en om 's-Hertogenbosch.

De route heeft drie verschillende afstanden: 11,5, 19 en 28 km

Route 28A gaat langs de provinciale weg, de Oosterplas en door de wijk Hintham, via de Aa terug langs bedrijventerrein De Brand. Route 28B gaat via een graspad langs de Aa, dwars door 's-Hertogenbosch langs zoveel mogelijk parken en over een oud fabrieksspoor. Route 28C gaat verder om de Ertveldplas langs het Engelermeer, door de nieuwe wijk het Paleiskwartier en langs de oude haven van 's-Hertogenbosch, en weer terug langs de rivier de Aa.

De startplaats is bij herberg de Poeling (Den Dungen) bij de Dungense brug over de Zuid Willemsvaart, daar is een kleine parkeerplaats. De Dungense brug ligt langs de N279 tussen 's-Hertogenbosch en Veghel.

Als je met het openbaar vervoer komt is het handiger om middenin de route te starten bij punt 154. Vanuit station 's-Hertogenbosch loop je recht door langs de draak, en verder door de Stationsstraat. Dan verder lopen en op het einde weer verder met punt 1 tot je weer bij het station aankomt.

Let wel: route 28A (11,5 km) komt niet in de buurt van het station.

Degenen die vaker lange afstands-wandelingen lopen, kunnen stukjes herkennen van een aantal lange afstandspaden, zoals: het Maarten van Rossumpad, het Peellandpad, Rondom de Sint Jan en de Bossche 100 van 2005

Heb je een gps, dan kun je de routes via de OLAT website (www.wandel-olat.org) downloaden.

Voor de meeste wandelaars zonder gps volgt hier de beschreven route.

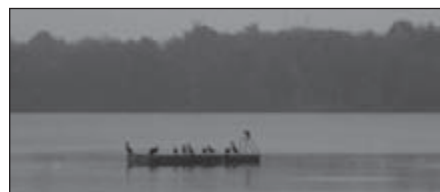
Route 28 's-Hertogenbosch

LA = linksaf, RA = rechtsaf

1. Start Herberg de Poeling Den Dungen
2. met je rug naar de Majorcabar
3. parkeerplaats over
4. langs eterij de Dungense brug

De Zuid Willemsvaart is bedacht door koning Willem 1. Op 6 juni 1815 tekende hij een besluit waardoor begonnen kon worden met het kanaliseren van de rivier de Aa. Vanaf Nederweert werd een kanaal gegraven langs Veghel naar 's-Hertogenbosch. Op 24 augustus 1826 werd het kanaal door de koning officieel geopend.

5. Dungense brug en weg (N279) oversteken
6. LA, Beusingsedijk oversteken
7. recht door parallelweg langs N279
8. bij verkeerslichten recht door
9. fietspad volgen
10. 2 tunneltjes en snelweg A2 onder door
11. tot het bord 's-Hertogenbosch
12. voor garages RA over gras
13. (achter flats langs) tot einde gras
14. om garages heen
15. RA voetpad
16. voetpad volgen
17. recht door langs dierenparkje Oosterhoeve
18. pad blijven volgen
19. einde bij rode paaltjes RA weg volgen
20. na ± 300m voor bocht LA gravelpad
21. pad blijven volgen



De Oosterplas is een recreatiegebied voor zwemmers, wandelaars en andere watersporters. De plas is van oorsprong een zandwinplas.

22. einde weg oversteken
23. recht door voetpad vervolgen
24. einde bij rood/witte paal RA
25. RA fietspad, 2 trapjes op

vervolg route 28A (11,5 km)

26. brug over water (Aa)
27. recht door, 2 trappen af
28. langs slalomhek
29. recht door Vincent van Goghlaan
30. LA Vincent van Goghlaan 9 - 43
31. RA smal paadje op, langs plas (IJzeren kind)
32. einde paadje, weg oversteken
33. trap af, recht door
34. recht door Jasmijnstraat
35. einde weg (Hintham) oversteken
36. RA, LA Vliertse steeg
37. recht door fietspad
38. RA Pastoor Hoekxsingel
39. LA bij nr. 233 t/m 253
40. bij water RA, LA bruggetje over
41. RA langs water
42. RA, LA langs water
43. einde RA langs water
44. RA bruggetje over tweede links
45. langs huisnr. 49, 47
46. recht door oversteken Beatrixstraat
47. LA Tweeberg, RA Tweeberg
48. einde weg oversteken
49. RA fietspad
50. RA oversteken
51. bij nr 134 (Hintham) oversteken
52. recht door Nicolaas Fierlantstraat
53. einde oversteken
54. LA Jan Heijmanslaan
55. recht door voor viaduct RA pad evenwijdig aan snelweg
56. pad blijven volgen
57. voor flat links grasveld over richting water (Aa)
58. LA onder snelweg A2 door

Verder met punt 176

vervolg route 28B en 28C

59. voor de brug LA smal paadje langs water (rivier de Aa)
60. over gras verder langs de Aa tot brug
61. oversteken en paadje vervolgen
62. LET OP! Merwedelaan oversteken
63. RA brug over, LA Acaciasingel
64. RA Veldwijkstraat
65. einde RA Graafseweg
66. LA oversteken bij verkeerslicht
67. recht door Grobbendonklaan
68. LA voor ESSO, langs speeltuin



De IJzeren vrouw is ontstaan door zandwinning voor de bouw van de wijk De Muntel. Na de opheffing van de vestingstatus in 1874 kon 's-Hertogenbosch eindelijk buiten haar wallen gaan uitbreiden. Dat gebeurde in eerste instantie alleen evenwijdig aan de wallen. Dat is nog goed zichtbaar aan de wijk De Muntel, die tussen de noordelijke standswallen aan de parkachtige oevers van de IJzeren Vrouw ligt.

- 69. LA, RA park in, links om de plas
- 70. RA pad langs plas
- 71. RA langs dierenpark
- 72. RA, 2e pad LA
- 73. Mgr. Diepenstraat oversteken
- 74. rechtdoor Ophoviuslaan
- 75. LA Baden Powellstraat
- 76. RA Antoon der kinderen laan
- 77. LA, RA pad tussen grasvelden
- 78. na huisnr. 9 RA Mgr. Zwijssenstraat
- 79. einde LET OP! Aartshertogenlaan oversteken
- 80. RA, LA Pieter Borststraat
- 81. LA Burgemeester van de Ven park
- 82. einde RA, 2 x tunneltje door
- 83. LA tunnel

vervolg route 28B (19 km)

- 84. LA Adelheidstraat,
- 85. rechtdoor fietspad
- 86. tunneltje, links blijven, tunneltje
- 87. bij verkeerslichten oversteken
- 88. brug over, LA trap af
- 89. LET OP! Oversteken
- 90. LA langs Brabanthallen
- 91. bij verkeerslichten oversteken
- 92. RA Oude Engelseweg
- 93. na 300 m. LA over oud fabrieksspoor



- 94. weg oversteken
- 95. einde RA voetpad Parallelweg
- 96. over brug, RA trap af

Verder met punt 151

vervolg route 28C (28 km)

- 97. RA Adelheidstraat
- 98. einde RA Edmonstraat
- 99. LA Hertog Godfriedstraat

- 100. weg oversteken
- 101. na 20 m. RA smal paadje langs hek
- 102. rechtdoor paadje tussen spoor en water
- 103. einde LA fietspad, onder spoor door
- 104. na ± 200m LA modderpaadje
- 105. LA (langs Royal Tax)
- 106. RA Engelsedijk



- 107. onder snelweg (A59) door
- 108. RA trap op
- 109. RA fietspad (500 m) langs snelweg
- 110. bij gevaarlijke bocht rechtdoor modder/graspad langs water (900 m)
- 111. aan het einde LA
- 112. bij verkeerslichten RA oversteken
- 113. rechtdoor fietspad evenwijdig aan snelweg
- 114. bocht rechts, bocht links
- 115. bij het hek LA over parkeerplaats
- 116. einde RA
- 117. einde LA, LA, LA fietspad
- 118. brug over snelweg (A59)
- 119. LA asfaltpad langs dierenparkje
- 120. LA klinkerpad
- 121. over gras verder
- 122. rechtdoor asfaltpad
- 123. LA Dammenlaan
- 124. einde Kruiskampsingel oversteken
- 125. LA parkje in (asfaltpad)
- 126. asfaltpad met al zijn bochten blijven volgen
- 127. Helftheuvelweg oversteken
- 128. LA parkje in (asfaltpad)
- 129. LA asfaltpad
- 130. einde RA grintpad langs water blijven volgen, einde RA
- 131. Oude Vlijmenseweg oversteken
- 132. LA, RA Buys Balotweg
- 133. RA tegelpad

Aan de westkant van het station is het vroegere bedrijventerrein Wolfsdonken omgebouwd tot het Paleiskwartier. Bovendien is er een nieuw waterrijk park: het Westerpark aangelegd. Het park heeft een stedelijke uitstraling, maar er is ook veel water, riet en grienden.

- 134. houten vlonders
- 135. rechtdoor brug over LA
- 136. brug over LA brug over RA
- 137. brug over RA
- 138. LA oversteken Dertien Loten
- 139. LA Kraaikampen

- 140. RA 2 x brug over
- 141. LA Westerparklaan
- 142. bij Westertoren trappen op
- 143. oversteken, RA
- 144. LA Branderijstraat
- 145. LA doodlopende straat in

Midden in het Paleiskwartier ligt een waterbassin van 32 meter breed en 370 meter lang, met daaronder een openbare parkeergarage. Het water voorziet het totale gebied van energie en is daarmee de grootste zonneboiler van Nederland. 's Zomers wordt de zonnewarmte opgeslagen in de aarde (via een buizensysteem) om daarmee 's winters de woningen en kantoren te verwarmen.



Armada, 'de oorlogsvloot' van 's-Hertogenbosch

- 146. RA richting cascade (wateral)
- 147. LA langs water, trap af RA
- 148. richting spoor Hugo de Grootlaan
- 149. LA Magistratenlaan
- 150. 100 m. na spoortraverse LA trap af

Samenkomst 28B en 28C

- 151. RA tunnel onder spoor
- 152. RA Koninginnelaan
- 153. LA oversteken bij zebrapad



De draak

Tot het begin van de zeventiende eeuw zo'n 400 jaar geleden, had de stad 's-Hertogenbosch 'Moerasdraak' als bijnaam. Door het Bossche broek onder water te zetten en geschutz vanaf de vestingmuren in te zetten kon de stad prima tegen vijanden worden verdedigd.



- 154. Stationsweg
- 155. LA Buitenhaven
- 156. RA Kromme Elleboog (steegje)
- 157. LA Brede Haven,
- 158. oversteken RA
- 159. over brug langs Zuidwillemsvaart
- 160. LA Orthenbrug
- 161. rechtdoor Citadellaan

De citadel is een vijfhoekige schans met bastions, die in 1637 werd gebouwd in de noordpunt van de vesting 's-Hertogenbosch, bij de samenvloeiing van de Dommel en de Aa in de Dieze. De schans diende niet alleen om de stad tegen de mogelijke Spaanse aanvallen te verdedigen, maar ook om de stad zelf, waar velen Spaansgezind waren gebleven, in de gaten te houden. Daarom werd de Citadel ook wel 'Papenbril' genoemd. Overigens onderging de Citadel in de loop der eeuwen talrijke wijzigingen.



- 162. over Muntelbrug
- 163. RA oversteken v.d.Weeghensingel
- 159. voetpad langs kastanjebomen
- 164. rechtdoor Pelssingel
- 165. einde RA Muntelbolwerk
- 166. einde Graafse weg oversteken
- 167. RA over brug
- 168. LA de Bossche pad
- 169. na bushalte voor gebouw LA over gras langs de Aa
- 170. LET OP! Merwedelaan oversteken
- 171. paadje vervolgen
- 172. LA brug over de Aa
- 173. meteen RA smal modderpaadje
- 174. wordt fietspad langs de Aa
- 175. rechtdoor onder snelweg A2 door

Samenkomst 28A en 28B/C

- 176. RA brug over
- 177. meteen LA fietspad
- 178. einde LA om elektriciteitshuisje
- 179. rechtdoor Orionpad
- 180. einde LA
- 181. Beusingsedijk oversteken RA
- 182. bij verkeerslichten N279 oversteken
- 183. Dungense brug over
- 184. herberg de Poeling, **einde**

Impressies van Ben uit Tsjechië



Via Tsjechische wandelvrienden vernamen wij dit jaar dat de Tsjechen hun wandelseizoen altijd afsluiten met een 2-daagse, met de toepasselijke naam: 'Die letzte Fussblasen'. Zo'n 1300 Tsjechen komen uit alle uithoeken van het land om elkaar nog een keer te treffen. In november werd in Ceska Lipa de 34e

editie gehouden. Marion en ik besloten een keer mee te doen. Met de trein vanuit Arnhem 2x15 uur treinen (v.v.) om één dag 40 km en één dag 25 km te wandelen. En... nog in de sneeuw ook; een dag tevoren was het daar namelijk gaan sneeuwen. Een echte Kerstsfeer!

Achteraf bleken we de langste reis gemaakt te hebben en waren we

– naast de Oost Duitsers die hier altijd komen – de enige buitenlanders. Voor de organisatie, die ons overigens geweldig heeft geholpen, reden genoeg om ons een presentje te geven: een weekendtas. Toch leuk, niet? De meeste deelnemers overnachtten in een sporthal. Wij sliepen voor een kleine 10 euro per nacht in een voormalig Oostblokhôtel, eenvoudig maar schoon. Mét heet water. Het blijft alleen jammer dat slechts een enkele Tsjech Duits dan wel Engels kan praten.

De eerste dag is eigenlijk het leukst. Dan lopen alle 1300 Tsjechen mee, op twee afstanden: 40 of 25 km. De tweede dag pak-

ken zo'n 200 Tsjechen de 10 of 25 km; vanwege de thuisreis doen de meesten die 10 km. Zo kwam het dat wij, toen we Ceska Lipa binnenliepen van onze 25 km, bij wijze van spreken met de staart van de vertrekkers botsten. Zelf stonden we maandagochtend rond 10.00 uur weer op station Arnhem.

Een mooie ervaring rijker. Als herinnering kreeg elke deelnemer een diploma, een embleem van Ceska Lipa ('Tsjechische Linde') alsmede een gebrandschilderd glazen schijfje met een afbeelding van het oude centrum.

-Ben en Marion-

Rugzaklopers op het Noaberpad

Tijdens de KWD van 2004 hadden we een afspraak gemaakt om samen in 2005 het Noaberpad te gaan lopen met tent en natuurlijk alles in de rugzak. Dit had ik in geen jaren meer gedaan en eigenlijk ook nog nooit langer dan een weekend. Wel had ik huttentreктоchten gemaakt in de Alpen en Noorwegen. Nu dus echt alles op mijn rug. Ik liep met een vriend die in Oost Groningen woont.

Ik was net terug van de 4-daagse in Chantonnay en de fantastische wandelingen over de Côte d'Opale. De vrijdag voor Pinksteren ging ik op weg naar Scheemda, waar ik met mooi weer aankwam na een lange, maar comfortabele reis met de trein uit Utrecht. Eerst een flinke hap eten bij een vriendin van mijn wandelpartner. Het is, zo half mei, lang licht. We gingen rond half acht gepakt en gezakt naar het station in Scheemda. Het doel was NS-station Nieuweschans; daar begon voor ons het Noaberpad.

Vanuit het station langs de kartonfabriek kwamen we in het vestingplaatsje zelf. Het was stil op straat. In Nieuweschans liepen we door de statige Voorstraat en alras ging het richting het Boele Tijdenskanaal. Een paar kilometer ging het over de dijk van dit kanaal. Het was heerlijk rustig met eenden in het kanaal en mooi weer. De rugzak weegt wel en dat is even wennen. Weinig huizen te zien, een enkele verdwaalde boerderij. Na Booneschans, waar we het kanaal over gingen liep het pad door het wijde open landschap van Groningen naar Oudeschans. Het

was al donker toen we daar aankwamen. Toch hebben we een rondje door het oude vestingplaatsje gelopen en toen weer verder.

Inmiddels begonnen we een overnachtingsplek te zoeken. Maar er was hier in de buurt geen camping te bekennen. Dat werd dus wild kamperen. Het mag niet maar nood breekt wet. Als je de tent maar ver van de bebouwing zet en in het donker, dan kraait er geen haan naar. Niets achter laten en vroeg weer weg. Wij vonden een plekje aan de rand van een bosje bij Bellingwolde. Hier hebben we goed geslapen na de eerste 13 km op het Noaberpad.

Dag 2. Naar Wessinghuizen

Vroeg op, ontbijten en wegwezen, richting Bellingwolde. Het was zaterdag voor Pinksteren, en we moesten inkopen doen. Na Bellingwolde kwamen we weer bij het Boele Tijdenskanaal en dat staken we over. Op de grens met Duitsland bleven we nog net door ons zonovergoten land lopen. We liepen over het schitterende Molenpad dat meer een modderpad is. Het voert langs een schans en redoute uit de verdedigingslinie. Dit pad

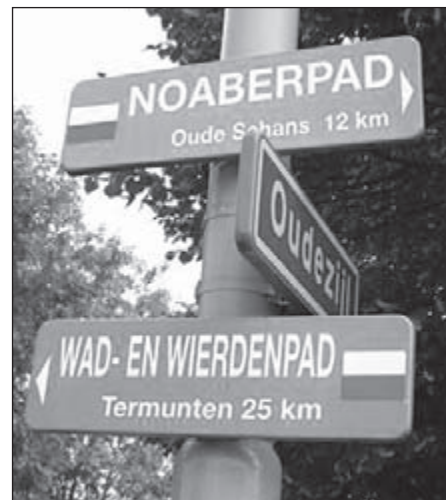


foto: Henri Floor

loopt door het laag gelegen stroomgebied van de rivier de Lethe.

Na dit schitterend stukje landschap liepen we weer een paar km langs het B. Tijdenskanaal. Daar langs het kanaal hielden we onze lunchstop. Heerlijk onder een boom zitten rusten en eten. Hoewel dit kanaal telkens een ander uitzicht bood had ik het nu wel gezien. Na Rhederbrug kwamen we gelukkig bij twee mooie veenplassen. Zo bereikten we de andere kant van Bellingwolde en hadden een leuk rondje gelopen. Bij een groot recreatieterrein de Wedderbergen brachten we ons vochtgehalte op peil. Het was half vijf maar wij wilden toch nog wel verder. We liepen het recreatiegebied uit langs de jachthaven en via de Westerwoldse Aa. Dit is een natuurlijk stroompje en veel mooier dan het kanaal. Het pad ging richting Wedde door open land met ruim zicht op de omgeving. Hier waren al meer bosjes te zien. Ik begon nu toch tegen mijn grens aan te lopen. Voor mij mocht hier een camping zijn zodat we konden stoppen. Helaas was het nog 2 à 3 km verder.

Dus liepen we langs de Westerwoldse Aa verder, na een praatje met een hobbyboer. Het was eigenlijk wel een mooi stuk langs dat riviertje. In Wessinghuizen is een SVR-camping en daar sloegen we de tent op. Terwijl we druk bezig waren begon het te regenen. Het was gelukkig maar een kleine bui. Mijn pijp was voor vandaag echt leeg, na 27 km met bagage lopen. Na een voedzame maaltijd doken we vroeg de slaapzak in.



Langs het Boele Tijdenskanaal (foto: Henri Floor)

Dag 3. Naar Veele

Tijdens het wakker worden was het al meteen duidelijk, het regende en behoorlijk ook. Geen haast voor vandaag. Rustig aan, overleggen wat we gingen doen. Het zag ook grauw buiten en of het snel droog zou worden was de vraag. Toch gingen we op pad, na een telefoontje naar de zus van mijn wandelvriend. Zij woont in Veele en dat is niet ver van Wessinghuizen. Regenpak aan, rugzakhoes om de rugzak en op weg. Eerst volgden we een stuk de route tot aan het Mussel-Aakanaal, daarna volgden we het kanaal tot Veele.

Onze bedoeling was om tijdens de Pinksterdagen tot Bourtange te komen, maar dat ging zeker niet meer lukken. Ook omdat het openbaar vervoer hier onregelmatig rijdt, besloten we onze verkenningen op het Noaberpad te stoppen. We werden hartelijk ontvangen in Veele, en het werd ook nog droog. Opgehaald door de vriendin uit Scheemda, gingen we terug naar Scheemda. Ik reisde dezelfde dag nog terug naar Utrecht. We gaan in Juni verder met dit mooie pad. Wordt vervolgd dus.

Deel 2

Op de laatste dag van mei zetten de NS en Synthus mij af bij het station van Scheemda. Die nacht bracht ik door bij de vriendin van mijn wandelmaatje. Toen de volgende morgen de rugzakken goed gepakt waren, gingen we richting station. Vervolgens met de trein naar Nieuwschans en de bus richting Vlagtwedde. Bij de kruising met het Mussel-Aakanaal bedankten we de chauffeur

en begon de rest van onze tocht.

Langs het kanaal liepen we naar Ter Wupping, een heel mooi dorpje met zeer karakteristieke boerderijen tussen de statige bomen. Het pad liep langs weilanden, beekjes en door stukjes bos. We zagen vrijwel niemand onderweg, maar het was dan ook woensdag. Hier en daar bewerkten boeren hun land. Vlagtwedde lieten we letterlijk en figuurlijk links liggen. Het pad langs de Ruiten Aa was begaanbaar. Hier was natuurmonumenten bezig met een stuk natuurontwikkeling. We vonden er ook het Theater van de Natuur, een soort geluidswal (maar dan minder hoog) met in het midden een ronde draaibare schijf. Niet echt inspirerend, dus we liepen vlot door.

Zo kwamen we in de loop van de middag in het vestingstadje Bourtange aan. Dit plaatsje hadden we al eens verkend, maar omdat het zo mooi is deden we dat nog een keer. Op het dorpsplein genoten we van het nodige vocht, en een broodje haring. Toen we Bourtange verlieten was het al laat. Langs het Mussel-Aakanaal, ja alweer, liepen we door het open land naar het natuurkampeerterein Zonnegloren. Tent opzetten, eten koken en nog even rustig zitten voor we bijtijds de slaapzak opzochten.

2 juni. Naar 't Oale Compas

We stonden op met goed droog weer, net als gisteren trouwens. We begonnen rustig aan de nieuwe dag met een ontbijt en nadat de tent was afgebroken, liepen we het terrein af. Het Westerwoldebos werd gerond. In dit bos ligt een groot recreatieoord en er

wordt geen LAW geduld. Langs natuurgebied Ter Borg kwamen we weer bij het riviertje de Ruiten Aa. Na een stuk langs dat riviertje zagen we alweer het Mussel-Aakanaal.

Gelukkig mochten we na 1,7 km kanaal afslaan naar Ter Wisch, een gat van niets. In deze contreien is erg veel landbouwgebied, vooral akkerbouw. Buurtschap Ter Haar bestaat slechts uit een paar boerderijen. Via wat bosjes kwamen we weer bij de Ruiten Aa die we volgden tot vlak voor Ter Apel. We hadden onderweg kort gerust om wat te drinken en eten, maar na een flinke bui wilden we even droog worden en wat warm eten. Tegenover het klooster van Ter Apel is een goed restaurant. Binnen konden we wat opdrogen en warm worden.

Daarna op naar Emmer-Compasuum. Nu kwam het ontgonnen veen aan bod, met zijn rechte paden en zeer open akkergebied. Ik had het na een paar uur wel gezien. We namen een afslag van de route om in Emmer-Compasuum boodschappen te doen.

Ons plan was om op de minicamping tegenover het veenmuseum te overnachten: 't Oale Compas. Daarvoor moesten we wel nog een paar uur verder. Uiteindelijk kwamen we om half acht bij het museum; geen kip te bekennen. Het terreintje leek niet echt op een camping, meer een soort parkeerplaats met twee campers. Na onderzoek bleek het geen camping meer te zijn, maar de elektriciteitskastjes waren er nog wel. Ik was zo ongeveer kapot na 33 km met de rugzak en wilde echt niet nog eens 5 à 6 km lopen naar een officiële camping. Op advies van een van de camperkampeerders zetten we de tent op. Ze gaven ons ook water, dat hadden we niet meer. Ze hadden ook nog wat eten voor ons over en warm water voor de afwas. We zijn er gebleven en ik heb er heel goed geslapen na zo'n lange, zware dag.

3 juni. Richting Duitsland

De volgende dag was het miezerig en 's nachts had het geregend. We gingen op weg met droog weer. Onderweg naar Klazienaveen kwamen we in een nieuw kassencomplex terecht, waar de markering een zoekplaatje was. Toch vonden we de goede route en in het Oosterbos liepen we door het hoge gras langs een beekje. Gevolg was dat mijn hoge schoenen goed nat werden, en mijn sokken ook. Ik had mijn schoenen



Het vestingstadje Bourtange (foto: Henri Floor)



Restanten hoogveen in het Bargerveen (foto: Marian Post)

wel geprepareerd, maar niet voldoende kennelijk.

In Klazienaveen langs de Norit-fabriek en daarna boodschappen ingeslagen. Op een bankje hebben we de lunch genuttigd. Hierna wilden we het hoogveenreservaat Het Bargerveen ingaan. Men is er heel druk bezig met herstelwerkzaamheden aan het hoogveen. Ondanks de dammen en zandhopen viel er veel te genieten van dit uitzonderlijk mooie gebied.

We liepen ongeveer 7 kilometer slingerend door de fraaie natuur. Veen, een stuk smalspoor en een locomotief waren langs de route te bekijken. We kwamen ook langs het Smalspoor-museum, maar net te laat om er een kijkje te nemen. Ik voelde steeds meer de zware dag van gisteren in mijn benen en het tempo liep terug. Genoten heb ik wel van het Bargerveen.

De bedoeling was om op de camping van Oosterse Bos (gemeente Schoonebeek) de tent neer te zetten. Hoewel het de hele dag goed weer was geweest, kwam op weg naar het dorp een zeer donkere lucht opzetten. Tempo opvoeren was het devies. In Oosterse Bos aangekomen gunden we ons geen tijd om dit bijzondere dorp eens goed te bekijken; het dreigde te gaan onweten. Op weg naar de camping gingen de sluizen boven open. In een minuut of twee waren we kletsnat. Gelukkig was er een café en daar hebben we het einde van de bui afgewacht onder het genot van warme drank. We waren de enige bezoekers. De cafébaas wist wel waar de camping was: nog een eind weg, aan

het eind van Schoonebeek zelfs. Op weg daarheen kregen we nog een bui en toen we bij de camping aankwamen stond het grasveld vol met plassen. Een tent opzetten op dit terrein was vragen om een natte slaapzak.

Men was dit jaar net begonnen met kant-en-klare bungalowtenten. We konden er een gebruiken voor 1 euro meer dan we anders kwijt waren geweest. De keus was niet moeilijk! 's Avonds viel ook weer de ene na de andere bui. De tent was voorzien van een kachel en die bleek nodig ook. Hoewel het fris was 's nachts, heb ik goed geslapen.

Dag 4. Naar huis

De volgende dag was het droog. De weerberichten waren niet echt gunstig en richting Duitsland hadden we heel weinig campings in het voorzicht. Ik zat met een rode schuurplek op mijn voet vanwege de natte schoenen.

We besloten de tocht af te breken. We zijn naar Schoonebeek gelopen en na een paar honderd meter was er al een bushalte. We namen de bus naar Emmen. Hier gingen we uit elkaar: mijn wandelmaat naar Scheemda en ik naar Utrecht. Wanneer we het Noaberpad vervolgen weten we nog niet. Afwisselend en mooi was het tot nog toe wel.

Thuis heb ik mijn voeten rust gegeven en een nieuw impregneermiddel voor de schoenen gekocht. Gelukkig had ik tijdens de reis in Luxemburg met Theo helemaal geen last van mijn voeten. Ik heb daar heerlijk gewandeld.

-Marian Post-

Winterserie Lage Mierde: veel bos

Het komt niet vaak voor dat een OLAT-wandeling geheel buiten de terreinen van Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten of Brabants Landschap blijft. Bij de komende winterserietocht vanuit Lage Mierde is dat echter wel het geval. Dat wil niet zeggen dat er qua natuurschoon niets te genieten valt – integendeel! De gebieden die de wandelaars op 15 januari doorkruisen zijn grote particuliere landgoederen als De Utrecht en Gorp en Rovert; verder gemeentelijke bossen en een stukje Belgische natuur.

Omdat elk landgoed anders van karakter is, wordt het nooit saai. Lanen met eiken en beuken worden afgewisseld door bosgebieden met lariks, vliegden en rododendron, met hier en daar een boerderij en stukjes open land.

Vanaf het startpunt in het dorp bereikt men al snel het riviertje de Reusel, dat een eindje wordt gevolgd. Daarna verdwijnt de route het bos in.

Na diverse natuurgebieden wordt de eerste wagenrust bereikt, waar de 30 en 40 kilometer worden afgesplitst op weg naar de Rovert. De 40 km komt dicht in de buurt van Hilvarenbeek; de 30 km buigt wat eerder af. Na de tweede rust vallen ze weer samen en op de derde wagenrust aan de noordrand van De Utrecht komen alle afstanden bij elkaar. De 10 en 15 km buigen hierna af naar Lage Mierde; de overige afstanden worden over de provinciale weg heen naar herberg In den Bockenrijder geleid, waar de caférust is.

De terugtocht gaat via landgoed Wellenseind en langs de Stroom, een beek die daar loopt. Het is dan nog maar een klein eindje naar café Dorpszicht in Lage Mierde, waar de consumpties al wachten.

Belgische wandelaar laat zich graag verwennen

„Negentig procent van ons leven draait om de wandelclub”, zegt Yvette Weyts, echtgenote van Frans Smets en samen al een kwart eeuw de bestuurlijke spil van Milieu 2000. De Lommelse wandelsportvereniging vierde vorige maand haar 25-jarig bestaan met een receptie en een feest. De leden pakten flink uit bij dit driedubbele jubileum, met onder meer een ballonvaart en 700 euro vakantiegeld. „We waren totaal overdonderd, maar ook heel blij met deze blijk van waardering”, zegt het echtpaar Smets. Op de receptie mochten ze natuurlijk ook een afvaardiging van OLAT begroeten, want de twee clubs organiseerden samen al veertien keer de Grenzeloze Tocht – dit tot wederzijds genoegen. Frans en Yvette kunnen er met smaak over vertellen.

Maar eerst iets over de historie van Milieu 2000: die dankt het bestaan aan – jawel – de oliecrisis. Voordien gingen Frans en Yvette namelijk altijd wandelen in de Hoge Venen. Elk weekend reden ze erheen, met de kinderen. Maar door oliecrisis werd de benzine eind jaren zeventig wel èrg duur. Frans: „We zochten het toen wat dichterbij huis, en kwamen eerst terecht bij andere verenigingen die wandelingen organiseerden. In Lommel bestond zoiets niet, dus hebben we zelf maar een vereniging opgericht.”

Op 5 november 1980 zaten ze bij de notaris, en nog datzelfde jaar kreeg Milieu 2000 een licentie van de Belgische wandelsportfederatie. Behalve het echtpaar Smets was ook hun buurman bij de oprichting betrokken; hij is helaas overleden. Van het zevenkoppige bestuur zit nu niemand er zo lang als zij. Frans is vanaf het begin voorzitter; Yvette ‘schatbewaarder’, zoals de zuiderburen hun penningmeester noemen. Verder gaat zij over het materiaalbeheer: „De kelder van ons huis is gans voor de wandelclub.” En Frans neemt het clubblad voor zijn rekening dat maandelijks verschijnt. Die negentig procent is dus vast niet overdreven! Yvette: „De kinderen weten: op zondag hoef je niet voor vijf uur in de middag aan te komen, want dan zijn Pa en Ma aan het wandelen.”

Over de naam ‘Milieu 2000’ zegt Frans: „Tegenwoordig heeft ‘milieu’ een nare bijklank; men denkt aan vervuiling of zelfs aan criminaliteit. Maar daar was in 1980 totaal geen sprake van en stond het gewoon voor ‘omgeving’. Het jaar 2000 was ons streefdoel: zo lang wilden we het minstens wel volhouden.”

Nu, dat is gelukt – en hoe. In de loop van haar bestaan mocht Milieu 2000 meerdere keren de Belgische wisselbekeer voor de meest actieve wandelclub

en in 1991 gingen we van start. We hadden een systeem uitgedokterd dat nog steeds gebruikt wordt: de startlocaties niet meer dan 12 kilometer uit elkaar, daartussen een pendelbusje, en wat extra lussen om meer afstanden mogelijk te maken.”

Die eerste keer waren de landsgrenzen nog niet open en de wandelaars moesten dus langs de douane. Mede met



Voorzitter Frans Smets en schatbewaarder Yvette Weyts zijn helemaal vergroeid geraakt met de Lommelse wandelsportvereniging die zij in 1980 mede hebben opgericht

in ontvangst nemen. „Lommel is groot, en rijk aan natuurgebieden. Daarom kunnen wij de wandelaar steeds iets nieuws bieden”, aldus Frans. De vereniging telde in december 542 leden. Ze organiseert veertien tochten per jaar, waarvan zeven in samenwerking met Toerisme Lommel onder de noemer ‘Zevenslag’. Daarnaast is er onder meer jaarlijks een tocht van ruim 50 kilometer, een acht- of tiendaagse clubreis in de zomervakantie en sinds 1992... de Grenzeloze Tocht.

In de rij bij de douane

„Ik speelde al heel lang met het idee om eens over de grens te trekken en met een Nederlandse club in contact te komen”, vertelt Frans. „Zoiets spreekt zich rond, en toen werd ik op een schone avond gebeld door de toenmalige voorzitter van OLAT, Jos Koolen. In een taverne hebben we het plan uitgebreed

het oog daarop was Borkel gekozen als startpunt aan Nederlandse zijde. De clubs hadden bedongen dat de dienstdoende douanier meteen wel de wandelkaart kon afstempelen. Frans: „We rekenden hooguit op een paar honderd man. Maar er was veel belangstelling van de pers geweest en het waren er meteen al ruim tweeduizend. Sommige wandelaars moesten drie kwartier in de rij staan voor ze aan de beurt waren; die douanier had nog nooit zo hard gewerkt!”

Er was één pendelbusje en dat bleek meteen al veel te klein. Er konden per rit maar acht mensen mee. „Er werd gevochten om een plekje. Veel wandelaars hebben die dag voor het eerst van hun leven 24 kilometer gelopen.” Ook de startlocatie in Borkel was vanaf het begin te krap voor de toevloed aan wandelaars. Na 1992 verdwenen de Europese binnengrenzen en hoefde men

met douaneposten geen rekening meer te houden. Vrij snel werd besloten naar Luyksgestel te verhuizen; eerst in het dorp zelf, in zaal De Drie Linden, en later naar de Zwarte Bergen.

Verder is er niet zo veel veranderd. Door de verhuizing zijn alleen de afstanden een beetje opgerekt. De twee rustposten die aanvankelijk waren ingericht, een Nederlandse in de Plateaux en een Belgische achter Lommel-Kolonie, zijn met het oog op de verbroedering tot één centrale post gesmeed. „Daar heeft Ad Verbakel zich sterk voor gemaakt”, aldus Frans. De gezamenlijke stempelpost heeft een vaste plek gekregen vlakbij het kanaal. Bij de tiende Grenzeloze Tocht is er nabij de voetgangersbrug over het kanaal een gedenksteen geplaatst. Dat gebeurde in het bijzijn van enkele Lommelse wethouders.

Bourgondisch

Het contact met OLAT is vanaf het begin heel fijn geweest, vinden Frans en Yvette: „Het zijn voor ons goede gesprekspartners. En wat zo leuk is: wij gaan altijd ongeveer gelijk op met de aantallen wandelaars. Als het druk is bij de één, dan ook bij de ander. Meestal zitten we allebei zo rond de duizend deelnemers.”

Fijntjes wijst het echtpaar erop, dat wat betreft bierconsumptie de verhoudingen héél anders liggen: „Hier verbruiken de mensen meer. Bij ons is het bier goedkoper, wij hebben er drie voor de prijs van bij jullie twee.” Nederlandse wandelaars grijpen dit prijsverschil graag aan om op de locatie in Lommel een feestje te bouwen. „Sommigen moeten wij na het sluitingsuur naar buiten vegen”, lacht Yvette. „Dan rijdt het pendelbusje allang niet meer en moeten we een taxi bellen.”

Daarmee komen we vanzelf op het cultuurverschil tussen Belgen en Nederlanders. De stereotypen kloppen helemaal, blijkt uit het relaas van Frans en Yvette: „Hier wandelt men vooral vanwege de gezelligheid, om te praten. De nadruk ligt op het recreatieve, niet op het fysieke, op kilometers maken. De meest gelopen afstand is hier tussen de 12 en 20 kilometer. En wij zijn bourgondisch. De Belgische wandelaar wil controleposten met alles erop en eraan. Men wordt hier te zeer verwend! Sommige clubs zitten in een heel mooi gebied, maar laten het wandelen verwateren. Elke tocht heeft hier een beetje een kermissfeer.”

Hoogtepunten

Op de drempel van hun brugpensioen kijkt het echtpaar Smets terug op 25 welbestede wandeljaren in dienst van de vereniging. Een hoogtepunt was voor hen 1990. In dat jaar bestond Lommel duizend jaar, wat groots gevierd zou worden. De wandelclub leverde een bijdrage door met een groep van Parijs naar Lommel te lopen, in twaalf dagmarsen van soms meer dan 45 kilometer. Geslapen werd in jeugdherbergen en kastelen en alles daartussenin. Een bus waar het interieur half was uitgesloopt werd ingezet voor bagagevervoer en verzorging onderweg. Omdat het mobieltje nog niet was uitgevonden bracht de verplaatsing het nodige gedoe met zich mee.

De tocht viel midden in de zomer en het was alle dagen bloedheet. Een aantal deelnemers had zich verkeken op de zwaarte van de tocht. Van de 28 lopers haalden er 15 de eindstreep. Gekleed in wit tenue en getooid met de Belgische driekleur werden zij ingehaald door duizenden toeschouwers. Een onvergetelijk gebeuren. En... de wandelaars konden meteen door naar het volgende feest, want Kerkhoven, de Lommelse deelgemeente waar de wieg van Milieu 2000 had gestaan, vierde toevallig net zijn 200-jarig bestaan.

Een ander hoogtepunt was de organisatie van de Nationale Wandeldag. In Nederland kent men dit niet, maar de drie grote Belgische federaties (in de kuststreek, het centrum en Wallonië) doen dit al een poosje. Eén aangesloten club mag dan een groot wandel-evenement voor de hele regio op poten zetten; in andere plaatsen is die dag niets te doen. Precies in het jaar 2000 – mooier kon niet – viel de Lommelse club die eer te beurt. Tienduizend man kregen ze te verwerken, op afstanden van 5 tot ruim 40 kilometer. Een helse klus maar ze kunnen er trots op zijn, zegt Frans. „De ganse club heeft eraan meegewerkt. Anders had het ook niet gekund.”

Alles overziend zegt de jubilerende voorzitter: „We hebben overal de mooiste ereplaatsen gehaald. Daarom heb ik gezegd: we gaan in 2006 met een propere lei beginnen. Uitbouwen hoeft niet meer, actief blijven wel. Maar vanaf nu kijken we niet verder vooruit dan vijf jaar.”

-Mirjam Kies-



Bijzonder cadeau voor Milieu 2000

De Lommelse burgemeester kwam 9 december j.l. met een wel heel bijzonder cadeau naar de receptie van Milieu 2000. Hij stelt de wandelsportvereniging namelijk genoeg voor ter beschikking om zes zwanenkuikens de winter door te helpen.

Dat zit zo: in de Sahara, een van de natuurgebieden in Lommel, is een paar zwarte zwanen neergestreken. Ze komen oorspronkelijk uit Australië en hoe ze hier verzeild zijn geraakt is vooralsnog een raadsel.

In de war geraakt door het uitzonderlijk zachte herfstweer is dit paartje aan het broeden geslagen. Zes donzige zwanenkuikens kwamen ter wereld op een eilandje in een ven. Helemaal in het verkeerde jaargetijde.

Helaas duurt het een maand of zes voor de jongen kunnen vliegen, dus afzakken naar een warmer oord is geen optie. Maar met de winter voor de deur is hier in de natuur niet genoeg voedsel te vinden om een beschermende vetlaag aan te kweken, hoezeer de ouders ook hun best doen. De zwanenkuikens zijn daarom geadopteerd door Milieu 2000. Een clublid ging er al een poosje dagelijks heen om de jongen bij te voederen. De zwanenfamilie is al zo aan hem gewend, dat ze hem staan op te wachten als hij eens wat later komt. Nu eet een zwaan flink wat weg, dus dat kan in de papieren lopen. De burgemeester van Lommel was dit ter ore gekomen. Die behoefde niet lang na te denken over een passend cadeau voor de jubilerende vereniging. Het gratis zwanenvoer is ook nog eens goed voor de naamsbekendheid: dankzij de zwarte zwanen heeft Milieu 2000 sindsdien al de halve Belgische pers over de vloer gehad.

-foto: Milieu 2000/Frans Smets-



OOG VOOR RECLAME OOG VOOR DETAIL

Gun uw klanten een heldere kijk op uw bedrijf; wij verzorgen uw complete bedrijfspresentatie van ontwerp tot realisatie geheel in eigen huis!

Oog voor u én uw klanten!

HOGELANDSEWEG 101 • 6545 AB NIJMEGEN • T 024 3231021
WWW.VERHEESRECLAME.NL

RECLAMEBELETTERING • FULL-COLOUR PRINTEN
TEXTIELDRUK

BONDIG

Gidsen Nordic Walking

De KNBLO-NL wil komend jaar inspelen op de groeiende belangstelling voor Nordic Walking. Samen met de Stichting Nordic Walking Nederland wordt begin 2006 gestart met een opleiding voor gidsen, die op hun beurt binnen de aangesloten verenigingen loopgroepjes Nordic Walking zullen opzetten.

De KNBLO-NL wil zo zijn verenigingen helpen om een extra 'tak van sport' van de grond te tillen en daarmee ook nieuwe leden te werven. Omdat de bond daar zelf van meeprofitteert, hoeven verenigingen niet te betalen voor de gidsen-opleiding.

Toekomstige gidsen moeten natuurlijk wel weten wat Nordic Walking inhoudt en dus eerst zelf een techniek-cursus afgerond hebben voor ze aan de gids cursus mogen beginnen.

Er is plek voor twintig aankomende gidsen; de opleiding neemt één dag in beslag. De voorafgaande techniek-cursus bestaat uit acht lessen.

Contactpersoon is Ben Heijnen: 024-3655574 of
b.heijnen@knblo-nl.nl

Trekkingsuitslag 16 november 2005

Op 16 november vond de trekking van de Grote Clubactie 2005 plaats onder toezien oog van notaris J.A.H.G. van Tuijl. Kijk hieronder of u in de prijzen bent gevallen.

HOOFDPRIJZEN

1e prijs: € 100.000,- belastingvrij 2216892

2e prijs: € 10.000,- belastingvrij 2296293

PRIJZEN IN NATURA

3e prijs: Vakantiecadeaubon t.w.v. € 2.500,- 0338306

4e - 5e prijs:

Vakantiecadeaubon voor een 8-daagse wintersportvakantie t.w.v. € 1.500,- 0966211 1964671

6e - 8e prijs:

Weekend Disneyland Parijs voor 4 personen t.w.v. € 900,- 0703179 2803161 3022451

9e - 13e prijs:

Stedentrip naar Barcelona t.w.v. € 500,- 0243804 0299138 1491754 2520400 3251759

14e - 18e prijs:

Ballonvaart voor 2 personen t.w.v. € 320,- 0090942 0354941 1368600 2108923 2454761

19e - 24e prijs:

Luxe verwenweekend in Egmond aan Zee voor 2 personen t.w.v. € 300,- 0676687 0923914 1383251 1665322 2160970 3237993

25e - 29e prijs:

Portable DVD speler t.w.v. € 285,- 1052145 1597447 2123522 2386481 2885985

30e - 44e prijs:

4 entreekaarten voor Bobbejaanland t.w.v. € 102,-
0062181 0153268 0359576 0555420 0662138 0925594
1239973 1828484 2048985 2301880 2614476 2713399
3265905 3499702 3568957

5e - 60e prijs:

Theater en Concertbon t.w.v. € 75,-
0076456 0211091 0437886 0950132 1276048 1396958
1401685 1622134 1745591 1988922 2239695 2449091
2662974 2787194 2870400 2913106 3269555 3420040
3464150 3495369 3542834

Prijzen op eindcijfers

€ 5,- op de laatste 2 cijfers: 71
€ 250,- op de laatste 5 cijfers: 18574
€ 450,- op de laatste 6 cijfers: 820800

Een midweek/weekendverblijf bij Landal GreenParks voor 4 personen op de laatste 4 cijfers: 6959

In de prijzen gevallen?

Maak een kopie van het lot voor uw eigen administratie. Stuur het originele lot in een gesloten, gefrankeerde envelop naar: **Nationale Grote Clubactie, Postbus 90100, 5000 LA Tilburg** Uw prijs wordt binnen 6 weken op uw rekening bijgeschreven.

Voor de Grote Clubactie 2005 is vergunning verleend door het Ministerie van Justitie d.d. 28 januari 2005 onder nummer LO.730/0145/005.05



Press Art

www.PressArt.nl

Graffiti- en vandaalbestendige informatiepanelen

Slijtvaste communicatie oplossingen voor natuur, cultuur en design



www.PressArt.nl

Landgoed Oostbroek
Bunnikseweg 25
3732 HV De Bilt

T: 06 212 86 333
F: 08 422 44 315



Bestel een GRATIS sample op de site www.PressArt.nl of bel 06 212 86 333

NOORDERZON

ONTDEK HET GEHEIME WAPEN VAN HOLLAND

Een 8 daagse wandel/vaarkantje over de Nieuwe Hollandse Waterlinie

De Waterlinie bestaat uit een strook land van ca 5 km breed tussen Muiden aan de voormalige Zuiderzee en de Biesbosch in Brabant. Dit gebied kon in tijden van oorlogsdreiging onder water worden gezet ter bescherming van het rijke en machtige Holland.

Het LAW Waterliniep pad van 145 km legt u af in dagetapjes van 25 – 30 km. Uw varend hotel, het passagierschip Noorderzon, reist met u mee.

U verblijft op basis van volpension aan boord van het MPS Noorderzon en voor één overnachting in het Fort Vuren. Inclusief: kaartmateriaal en een bezoek aan het Vesting Museum in Naarden.

Exclusief: uw reis naar en van Amsterdam, persoonlijke uitgaven en persoonlijke verzekeringen.

Data: 6 – 13 mei 2006 en 2 – 9 september 2006
5 – 12 mei 2007 en 1 – 8 september 2007

Prijs: € 545,- p.p. bij 2 personen in één hut, toeslag éénpersoonskamer € 130,-

Uitgebreide informatie op www.mps-noorderzon.com of telefonisch 0626170499 Bart Wijn, schipper Noorderzon

LOOP EENS NAAR WWW.BAJO.NL DAAR VIND JE INFORMATIE OVER STUDIO BAJO (CARTOONS EN STRIPS EN KARIKATURIST BAJO!) DAARNA NOG EVEN DOORLOPEN NAAR WWW.JOOPREICHENFELD.NL (MONOTYPES EN KERAMIEK)



JULIANAWANDELTOCHT

In het grensgebied van Tsjechie en Polen

Op 1, 2 en 3 mei 2006, organiseren wij op nog geen 1000 km van Nederland, een driedaagse bergtocht van in totaal 100 km voor geoefende wandelaars. Mogelijk ook om per dag de halve afstand te lopen. Voor de aanhang van de lopers is er een alternatief programma samengesteld. Deze tocht wordt ondersteund door het Tsjechisch bureau voor Toerisme.

Voor informatie en inschrijvingen zie website www.aktief.cz, onder het kopje Julianatocht.

U kunt ons bereiken via telefoonnr. 0228-513538, email bertenmien@hetnet.nl